

2019.SZEPTEMBER 2-8

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Medve sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 585 kcal szénhidr.64,7g fehérje 27,7 g cukor 0 g zsír 18,5 g só 2 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Aszpikos pulyka Kalács 1 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 642 kcal szénhidr.67,4g fehérje 28,8 g cukor 15g zsír 22,5 g só 2,2g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 567 kcal szénhidr.75,1 g fehérje 22,4 g cukor 10,5 g zsír 14,7 g só 2,6g</p>	<p>Tejeskávé Kifli 1 db Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 535 kcal szénhidr. 75g fehérje20,3 g cukor 10 g zsír 11,4 g só 2,6 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 563 kcal szénhidr.66,8g fehérje 27,2 g cukor 0g zsír 16,4 g só 2,3g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 574 kcal szénhidr.64,6 g fehérje 27,1 g cukor 0g zsír 18 g só 2,6g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 638 kcal szénhidr. 74,5g fehérje 29 g cukor 10g zsír 17,1 g só 2g</p>
Tízórai	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
Ebéd	<p>Főtt tojás Rizsleves Burgonya 20dkg Sóskamártás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 646 kcal szénhidr.73,1 g fehérje 19,2 g cukor 0 g zsír 24,8 g só 0 g</p>	<p>H.husleves /A Tarhonya Sertéspörkölt Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 869 kcal szénhidr. 85,1g fehérje 19,8 g cukor 0,1g zsír 26,6 g só 0,2g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Daragal.leves Toros káposzta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 545 kcal szénhidr. 45,9g fehérje 15,6 g cukor 1,1 g zsír 17,2 g só 1,3 g</p>	<p>Raguleves/A Darástészta Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 925 kcal szénhidr.97,6 g fehérje 19,9 g cukor 0g zsír 22,3 g só 0,1g</p>	<p>Zöldségleves Lencsefőzelék /A Sülthús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 768 kcal szénhidr.69,7g fehérje 29,1 g cukor 0,2g zsír 35,1 g só0,9 g</p>	<p>Májgal.leves Serpényős burgonya /A Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 816 kcal szénhidr. 78,8g fehérje 23,5 g cukor 0,4g zsír 33,7 g só 2g</p>	<p>Tavaszeleves Pároltrizs Rántott hal Céklasavanyuság</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1312 kcal szénhidr. 122,2g fehérje 41,5 g cukor: 0g zsír 63,4 g só 0,4g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Müzli szelet <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Szilva <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Szilva <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr.9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Szilva <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5g fehérje0,6 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 569 kcal szénhidr.65,3 g fehérje28,7 g cukor 10 g zsír 13 g só 3,7 g	Tea Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom/sim <i>Allergének:</i> glutén energia 571 kcal szénhidr.67,5g fehérje 23,9 g cukor10 g zsír 17,6 g só 2 g	Tea Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom/sim <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 542 kcal szénhidr.67,2g fehérje29 g cukor10 g zsír 12,4 g só2 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén energia 616 kcal szénhidr. 65,4g fehérje25,2 g cukor 10 g zsír 19,4 g só 2 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg Paradicsom/sim <i>Allergének:</i> glutén energia 453 kcal szénhidr.63,9g fehérje17,9 g cukor 10g zsír 9,4 g só 2,1g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Soproni felvágott 5 dkg Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia 617 kcal szénhidr.65,6g fehérje23,4 g cukor 10g zsír 20,9 g só 3g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Lilahagyma Tavaszi felvágott <i>Allergének:</i> glutén energia 557 kcal szénhidr. 63,7g fehérje22,8 g cukor 10g zsír 18,4 g só 2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!