

2019.SZEPTEMBER 9-15

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tej 3dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 627 kcal szénhidr.70,9g fehérje 29,3 g cukor 0 g zsír 20,3 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 613 kcal szénhidr.82,8g fehérje 24,8 g cukor 15g zsír 13,7 g só 1,1g</p>	<p>Tej 3dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 715 kcal szénhidr.70,4 g fehérje 38,5 g cukor 0 g zsír 28 g só 3,5g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virslis <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 521 kcal szénhidr. 71,1g fehérje22,1 g cukor 0,5 g zsír 12,9 g só 1,4 g</p>	<p>Tej 3dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 613 kcal szénhidr.72,1g fehérje 30,6 g cukor 0g zsír 17,9 g só 2,3g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 3 dk <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 762 kcal szénhidr.85,8 g fehérje 35,2 g cukor 15g zsír 22,2 g só 2,6g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 638 kcal szénhidr. 74,5g fehérje 29 g cukor 10g zsír 17,1 g só 2g</p>
Tízórai	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
Ebéd	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Tarhonyaleves Savanyú burgonyafőzelék Teflonszelet <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 922 kcal szénhidr.109,6 g fehérje 41,5 g cukor 0,1 g zsír 29,6 g só 1,3 g</p>	<p>Karfiolkrémleves Tarhonya Borsos tokány Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 652 kcal szénhidr. 77,4g fehérje 17,9 g cukor 0g zsír 20,3 g só 0,2g</p>	<p>Abc.tészta leves Carbonara spagetti <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 765 kcal szénhidr. 80,6g fehérje 25,9 g cukor 0 g zsír 32,4 g só 0,6 g</p>	<p>H.husleves /A Zöldborsó főzelék /A Vagdalt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 735 kcal szénhidr.66,6 g fehérje 21,2 g cukor 0g zsír 24,3 g só 0,3g</p>	<p>Vegyes zöldségleves Francia rakottburg. Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 820 kcal szénhidr.81,7g fehérje 25,7 g cukor 0g zsír 34,5 g só0,5 g</p>	<p>Köményleves Zöldbabfőzelék Virslis <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 382 kcal szénhidr. 36,2g fehérje 7,8 g cukor 0g zsír 19,2 g só 0,2g</p>	<p>Csontleves Pároltrisz Gombás Szelet <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 969 kcal szénhidr. 88,9g fehérje 31,2 g cukor: 0,1g zsír 33,8 g só 0,3g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Almalé 2dl</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Szilva</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Szőlő</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 118 kcal szénhidr.27 g fehérje 1,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Szilva</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Szilva</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancslé 2dl</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 92 kcal szénhidr.22g fehérje0 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g</p>
Vacsora	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Sajtos párizsi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 557 kcal szénhidr.63,7 g fehérje22,7 g cukor 10 g zsír 10,2 g só 2 g</p>	<p>Tea Gombásfelvágott Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 590 kcal szénhidr.66,4g fehérje 23,4 g cukor10 g zsír 10,1 g só 3,1 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Natur yoghurt Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 482 kcal szénhidr.73,6g fehérje24,1 g cukor10 g zsír 11,3 g só2 g</p>	<p>Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Padlizsánkrém Paradicsom/sim</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 461 kcal szénhidr. 66,1g fehérje17,8 g cukor 10,5 g zsír 7,5 g só 2 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 495 kcal szénhidr.65,4g fehérje18,5 g cukor 10g zsír 9,5 g só 2,1g</p>	<p>Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött Lilahagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 598 kcal szénhidr.67,7g fehérje35,7 g cukor 0g zsír 15 g só 2g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 616 kcal szénhidr. 65,4g fehérje25,2 g cukor 10g zsír 19,4 g só 2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!