

2019.SZEPTEMBER 16-22

| Normál - | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|-------------|--|--|--|---|--|---|--|
| Ebéd | <p style="text-align: center;">Raguleves Káposztás kocka/A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1275 kcal szénhidr.106,3 g fehéjje 23,4 g cukor 3 g zsír 34,7 g só 0,1 g</p> | <p style="text-align: center;">Főtt tojás Rizsleves Spenót Burgonya 20dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 706 kcal szénhidr. 84,5g fehéjje 21,4 g cukor 0g zsír 21,3 g só 0g</p> | <p style="text-align: center;">Reszelttésztalesves Szarvacska tészta Paprikáscsirke</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 819 kcal szénhidr. 96,7g fehéjje 22,8 g cukor 0,1 g zsír 31,9 g só 0 g</p> | <p style="text-align: center;">Zöldségleves Finomfőzelék Sült oldalas</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 818 kcal szénhidr.49,8 g fehéjje 29 g cukor 0,2g zsír 42,4 g só 0,1g</p> | <p style="text-align: center;">Zellerkrémleves Petrezselymes rizs Reszeltmáj / Csirkemáj Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> zeller</p> <p>energia 690 kcal szénhidr.81,6g fehéjje 11,9 g cukor 0,2g zsír 26,9 g só0,1 g</p> | <p style="text-align: center;">Tejfölös karfiollesves Pesti paprikás Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások</p> <p>energia 758 kcal szénhidr. 75,7g fehéjje 19,7 g cukor 0,4g zsír 30,2 g só 1,5g</p> | <p style="text-align: center;">Daragal.lesves Tarhonya Ragu Céklasavanyuság</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 657 kcal szénhidr. 78,4g fehéjje 17,7 g cukor: 0g zsír 21,6 g só 0,2g</p> |