

## 2019.SZEPTEMBER 16-22

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	<p>Tej 3dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 602 kcal szénhidr.70,1g fehérje 28,8 g cukor 0 g zsír 20,2 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Kalács 1 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 629 kcal szénhidr.86g fehérje 24,7 g cukor 15g zsír 13,7 g só 1,1g</p>	<p>TEJ-2.5dl Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 560 kcal szénhidr.67,8 g fehérje 24,1 g cukor 0,5 g zsír 18,7 g só 2,6g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Hajdú sajtkrém Zsemle 1 DB <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 650 kcal szénhidr. 83,7g fehérje25,9 g cukor 10 g zsír 17,7 g só 1,5 g</p>	<p>Tej 3dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 593 kcal szénhidr.69,9g fehérje 30 g cukor 0g zsír 18,8 g só 2,3g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Edámi sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 750 kcal szénhidr.75 g fehérje 36,7 g cukor 10g zsír 25,6 g só 3g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Aszpikos pulyka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 574 kcal szénhidr. 64,9g fehérje 25 g cukor 10g zsír 19,3 g só 3,1g</p>
<b>Tízórai</b>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
<b>Ebéd</b>	<p>Raguleves Káposztás kocka/A <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1275 kcal szénhidr.106,3 g fehérje 23,4 g cukor 3 g zsír 34,7 g só 0,1 g</p>	<p>Főtt tojás Rizsleves Spenót Burgonya 20dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 706 kcal szénhidr. 84,5g fehérje 21,4 g cukor 0g zsír 21,3 g só 0g</p>	<p>Reszelttésztalesves Szarvacska tészta Paprikáscsirke <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 819 kcal szénhidr. 96,7g fehérje 22,8 g cukor 0,1 g zsír 31,9 g só 0 g</p>	<p>Zöldségleves Finomfőzelék Sült oldalas <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 818 kcal szénhidr.49,8 g fehérje 29 g cukor 0,2g zsír 42,4 g só 0,1g</p>	<p>Zellerkrémleves Petrezselymes rizs Reszeltmáj / Csirkemáj Csalamádé <i>Allergének:</i> zeller</p> <p>energia 690 kcal szénhidr.81,6g fehérje 11,9 g cukor 0,2g zsír 26,9 g só0,1 g</p>	<p>Tejfölös karfiolleves Pesti paprikás Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások</p> <p>energia 758 kcal szénhidr. 75,7g fehérje 19,7 g cukor 0,4g zsír 30,2 g só 1,5g</p>	<p>Daragal.leves Tarhonya Ragu Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 657 kcal szénhidr. 78,4g fehérje 17,7 g cukor: 0g zsír 21,6 g só 0,2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Szilva <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Szőlő <i>Allergének:</i> energia 118 kcal szénhidr.27 g fehérje 1,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Körte <i>Allergének:</i> energia 52 kcal szénhidr.12 g fehérje 0,4 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Szilva <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5g fehérje0,6 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 569 kcal szénhidr.65,3 g fehérje28,7 g cukor 10 g zsír 13 g só 3,7 g	Tea Májkrém Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén energia 613 kcal szénhidr.69g fehérje 24,5 g cukor10 g zsír 17,7 g só 2 g	Tea Kígyó uborka Tejfölös túró Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 567 kcal szénhidr.68,1g fehérje29,5 g cukor10 g zsír 12,4 g só2 g	Tea Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Paradicsom/sim <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 559 kcal szénhidr. 64,4g fehérje22,7 g cukor 10 g zsír 18,8 g só 3 g	Tea Gombásfelvágott Natur yoghurt Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 636 kcal szénhidr.77,3g fehérje30,4 g cukor 10g zsír 12,1 g só 3,1g	Tea Margarin,mini Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén energia 616 kcal szénhidr.65,4g fehérje25,2 g cukor 10g zsír 19,4 g só 2g	Tej 2dl Kígyó uborka Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Hajdú körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 575 kcal szénhidr. 67,5g fehérje30,1 g cukor 0g zsír 11,2 g só 2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!