

## 2019.SZEPTEMBER 23-29

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Ebéd</b>	<p>Paradicsomleves Petrezselymes burgonya Rántottszelet Káposztasaláta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 883 kcal szénhidr.113,4 g fehérje 36,6 g cukor 16,8 g zsír 16,4 g só 0,6 g</p>	<p>Gombaleves /A Sonkás kocka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 790 kcal szénhidr. 88,7g fehérje 28,2 g cukor 0g zsír 30 g só 0,3g</p>	<p>Burgonyaleves Tökfőzelék Sertéspörkölt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 658 kcal szénhidr. 57,2g fehérje 11,2 g cukor 0,2 g zsír 26,4 g só 0,2 g</p>	<p>Tavaszileves Rakott zöldbab</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 588 kcal szénhidr.63,6 g fehérje 14,1 g cukor 0,1g zsír 25,6 g só 0,2g</p>	<p>Tojásleves Mexikói rizs Majonézeshal</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1253 kcal szénhidr.78,6g fehérje 40,3 g cukor 0g zsír 25,3 g só0,3 g</p>	<p>Daragal.leves Zöldborsófőzelék/konz Virslis</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 504 kcal szénhidr. 29,4g fehérje 9,5 g cukor 0g zsír 12,9 g só 0,3g</p>	<p>H.husleves /A Pároltrisz Tejszínes hagymás csirkemell</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 865 kcal szénhidr. 89,4g fehérje 32,3 g cukor: 0g zsír 40,2 g só 0g</p>