

2019.SZEPTEMBER 23-29

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 739 kcal szénhidr.78,7g fehérje 32,6 g cukor 10 g zsír 27 g só 2,3 g	Tejeskávé Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 512 kcal szénhidr.74,3g fehérje 16,8 g cukor 10g zsír 10,5 g só 1,1g	Tej 2dl Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 628 kcal szénhidr.68,7 g fehérje 25,3 g cukor 0 g zsír 17,8 g só 2,6g	Tej 3dl Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virslis <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 637 kcal szénhidr. 81g fehérje28,9 g cukor 0,5 g zsír 18 g só 1,7 g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 750 kcal szénhidr.81g fehérje 34,2 g cukor 10g zsír 20,3 g só 2,3g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Hajdú sajtkrém Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 544 kcal szénhidr.67,1 g fehérje 21,8 g cukor 10g zsír 16,3 g só 2,4g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 638 kcal szénhidr. 74,5g fehérje 29 g cukor 10g zsír 17,1 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Paradicsomleves Rántottszelet Káposztasaláta Burgonyapüre Knorr <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller energia 818 kcal szénhidr.56,7 g fehérje 29,5 g cukor 19,1 g zsír 24,3 g só 1,9 g	Gombaleves /A Sonkás kocka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 790 kcal szénhidr. 88,7g fehérje 28,2 g cukor 0g zsír 30 g só 0,3g	Burgonyaleves Tökfőzelék Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller energia 518 kcal szénhidr. 43,5g fehérje 9,5 g cukor 0,2 g zsír 18,3 g só 0,2 g	Tavaszi leves Rakott zöldbab <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 588 kcal szénhidr.63,6 g fehérje 14,1 g cukor 0,1g zsír 25,6 g só 0,2g	Tojásleves Mexikói rizs Majonézeshal <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1253 kcal szénhidr.78,6g fehérje 40,3 g cukor 0g zsír 25,3 g só0,3 g	Daragal.leves Zöldborsófőzelék/konz Virslis <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 504 kcal szénhidr. 29,4g fehérje 9,5 g cukor 0g zsír 12,9 g só 0,3g	H.husleves /A Pároltrizs Tejszínes hagymás csirkemell <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 865 kcal szénhidr. 89,4g fehérje 32,3 g cukor: 0g zsír 40,2 g só 0g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Narancslé 2dl</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 92 kcal szénhidr.22 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 16 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 50 kcal szénhidr.11,2 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Szilva</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Szilva</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Vanilliás túró</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 250 kcal szénhidr.21,1 g fehérje 16,8 g cukor 0 g zsír 9,2 g só 0,5 g</p>	<p>Szilva</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 0 kcal szénhidr.0g fehérje0 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g</p>
Vacsora	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Lilahagyma Soproni felvágott 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab</p> <p>energia 575 kcal szénhidr.64,1 g fehérje22,8 g cukor 10 g zsír 20,8 g só 3 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 489 kcal szénhidr.65,1g fehérje 17,4 g cukor10 g zsír 9,4 g só 2 g</p>	<p>Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Kefires túró Póréahagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 609 kcal szénhidr.66,8g fehérje28,6 g cukor10 g zsír 9,7 g só 2 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom/sim <i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 559 kcal szénhidr. 64,4g fehérje22,7 g cukor 10 g zsír 18,8 g só 3 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 3 dk Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 598 kcal szénhidr.65,6g fehérje25,2 g cukor 10g zsír 17,4 g só 2,6g</p>	<p>Tea Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 527 kcal szénhidr.63,8g fehérje28,1 g cukor 10g zsír 12,8 g só 3,7g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 495 kcal szénhidr. 65,4g fehérje18,5 g cukor 10g zsír 9,5 g só 2,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!