

2019.SZEPTEMBER 23-29

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tejeskávé diab Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 524 kcal szénhidr.43,3g fehérje 23 g cukor 0 g zsír 18,6 g só 1,1 g</p>	<p>Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 466 kcal szénhidr.43,2g fehérje 12,3 g cukor 0g zsír 10,4 g só 1,2g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Medve sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 417 kcal szénhidr.39,9 g fehérje 20 g cukor 0 g zsír 16,6 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virsli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 325 kcal szénhidr. 40,3g fehérje17 g cukor 0,5 g zsír 7,5 g só 1,4 g</p>	<p>Tejeskávé diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Körözött Paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 568 kcal szénhidr.46,2g fehérje 28,8 g cukor 0g zsír 13,1 g só 1,1g</p>	<p>Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 292 kcal szénhidr.32,3 g fehérje 14 g cukor 0g zsír 9,3 g só 1,5g</p>	<p>Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Főtt tojás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 468 kcal szénhidr. 39,7g fehérje 21,2 g cukor 0g zsír 15,1 g só 1,1g</p>
Tízórai	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Medve sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 145 kcal szénhidr.12,9 g fehérje 6,9 g cukor 0 g zsír 7,3 g só 0,6 g</p>	<p>Natur yoghurt Teljeskiőrlésű zsemle 1db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 190 kcal szénhidr.34 g fehérje 12,2 g cukor 0 g zsír 9,2 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 321 kcal szénhidr.36,6 g fehérje 9,1 g cukor 0 g zsír 2,5 g só 1,1 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 321 kcal szénhidr. 36,6g fehérje 9,1 g zsír ZST7 g zsír 2,5 g só 1,1 g</p>
Ebéd	<p>Paradicsomleves /Diab. Petrezselymes burgonya/D Rántottszelet Káposztasaláta DIAB.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 803 kcal szénhidr.89,4 g fehérje 35,4 g cukor 1,8 g zsír 16,5 g só 0,6 g</p>	<p>Gombaleves /A Sonkás kocka diab</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 683 kcal szénhidr. 68g fehérje 22,3 g cukor 1,2g zsír 30,1 g só 0,5g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Burgonyaleves diab. Tökfőzelék Sertéspörkölt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 756 kcal szénhidr. 69,5g fehérje 17,8 g cukor 0,2 g zsír 26,5 g só 1,3 g</p>	<p>Tavaszi leves Rakott zöldbab</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 588 kcal szénhidr.63,6 g fehérje 14,1 g cukor 0,1g zsír 25,6 g só 0,2g</p>	<p>Tojásleves Pároltrizs Majonézeshal</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1147 kcal szénhidr.55,3g fehérje 37,9 g cukor 0g zsír 25,2 g só0,3 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Daragal.leves Zöldborsófőzelék/konz Virsli Diab pároltvi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 699 kcal szénhidr. 74,1g fehérje 18,5 g cukor 0g zsír 15,2 g só 1,3g</p>	<p>H.husleves /A Pároltrizs Tejszínes hagymás csirkemell</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 651 kcal szénhidr. 50,6g fehérje 28,3 g cukor: 0g zsír 36,1 g só 0g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 16 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 117 kcal szénhidr.23,6 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Kefires turó</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 304 kcal szénhidr.17,7 g fehérje 16,4 g cukor 0 g zsír 6,6 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9g fehérje5,1 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Lilahagyma Soproni felvágott 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab</p> <p>energia 368 kcal szénhidr.29,3 g fehérje15 g cukor 0 g zsír 18,8 g só 2,1 g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Pizza sonka Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 282 kcal szénhidr.30,3g fehérje 9,6 g cukor0 g zsír 7,5 g só 1,1 g</p>	<p>Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kefires turó Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 402 kcal szénhidr.32,1g fehérje20,9 g cukor0 g zsír 7,8 g só1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Paradicsom/sim <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 452 kcal szénhidr. 40,2g fehérje21,8 g cukor 0 g zsír 19,8 g só 2,1 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Edámi sajt 3 dk Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 491 kcal szénhidr.41,5g fehérje24,3 g cukor 0g zsír 18,4 g só 1,7g</p>	<p>Tej 3dl Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 470 kcal szénhidr.44,9g fehérje30,5 g cukor 0g zsír 15,4 g só 2,8g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 386 kcal szénhidr. 45,1g fehérje15,3 g cukor 0g zsír 8,7 g só 1,7g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!