

2019.SZEPTEMBER 30 - OKTÓBER 6

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>TEJ-2.5dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 639 kcal szénhidr. 67g fehérje 28,9 g cukor 0 g zsír 17,4 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 580 kcal szénhidr. 82,3g fehérje 20,7 g cukor 15g zsír 12,5 g só 1,1g</p>	<p>TEJ-2.5dl Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 625 kcal szénhidr. 71,2g fehérje 27 g cukor 0g zsír 22,4 g só 3,1g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 537 kcal szénhidr. 74,3g fehérje 21,2 g cukor 10 g zsír 12,5 g só 2,3 g</p>	<p>Tej 2dl Gépsonka/3 dkg Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 521 kcal szénhidr. 65,2g fehérje 27,1 g cukor 0g zsír 13,5 g só 3,7g</p>	<p>Tej 3dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Zalai 3dk</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 633 kcal szénhidr. 69,6 g fehérje 31,7 g cukor 0g zsír 19,8 g só 2g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Tavaszi felvágott</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 679 kcal szénhidr. 74,3g fehérje 29,6 g cukor 10g zsír 21,4 g só 2g</p>
Tízórai	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
Ebéd	<p>Zöldségleves Paradicsomoskáposzta /A Sülthús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 713 kcal szénhidr. 48,2 g fehérje 11,1 g cukor 10,6 g zsír 25 g só 0,3 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Abc.tészta leves Pincepörkölt Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 793 kcal szénhidr. 95,9g fehérje 20 g cukor 0,2g zsír 23,9 g só 1,3g</p>	<p>Zöldbableves Milánói makaróni /A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 778 kcal szénhidr. 84,7g fehérje 24,9g cukor 1,2g zsír 32,8g só 1,3g</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves Lencsefőzelék /A Virslis/A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 683 kcal szénhidr. 62,5g fehérje 25,3 g cukor 0g zsír 28,5 g só 0,9g</p>	<p>Zöldborsóleves Tarhonya Lecsószelet</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 710 kcal szénhidr. 85,8g fehérje 20,4 g cukor 0,4g zsír 26,5 g só 0,3 g</p>	<p>Babgulyás /A Pogácsa</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 825 kcal szénhidr. 91,7g fehérje 25,7 g cukor 2g zsír 37,5 g só 0,9g</p>	<p>Fokhagymakrémleves Petrezselymes rizs Sültcsirkecomb/felső/ Céklaszósz</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 840 kcal szénhidr. 98,1g fehérje 41,7 g cukor: 0g zsír 23,4 g só 0g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Szilva <i>Allergének:</i> energia 366 kcal szénhidr.19,7 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Szőlő <i>Allergének:</i> energia 118 kcal szénhidr.27 g fehérje 1,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancslé 2dl <i>Allergének:</i> energia 92 kcal szénhidr.22 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Szőlő <i>Allergének:</i> energia 118 kcal szénhidr.27 g fehérje 1,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Körte <i>Allergének:</i> energia 52 kcal szénhidr.12g fehérje0,4 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Kígyó uborka Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> :glutén, tej energia 567kcalszénhidr.68,1 g fehérje29,5 gcukor 10 g zsír 12,4 gsó 2 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Gombásfelvágott 3 dkg Medve sajt Zöldpaprika <i>Allergének:</i> :glutén, tej energia 582 kcalszénhidr.66,4g fehérje 25,1 gcukor10 g zsír 11,1 gsó2,6 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka Póréhagyma <i>Allergének:</i> :glutén energia 447 kcalszénhidr.63,6g fehérje16,8 gcukor10 g zsír 9,3 gsó2 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött Zöldpaprika <i>Allergének:</i> :glutén, tej energia 580 kcalszénhidr.68,6g fehérje29,5 gcukor 10 g zsír 12,1 gsó 2 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás Újhagyma Medve sajt <i>Allergének:</i> :glutén, tej, tojások energia 548 kcalszénhidr.64,4g fehérje26,3 gcukor 10g zsír 15,3 gsó 2g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Trapista sajt 5 dkg Zöldpaprika <i>Allergének:</i> :glutén energia 679 kcalszénhidr.65,9g fehérje31,2 gcukor 10g zsír 23,5 gsó 3,2g	Tea Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma <i>Allergének:</i> :glutén, szójabab energia 559 kcalszénhidr.64,4g fehérje22,7 gcukor 10g zsír 18,8 gsó 3g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!