

2019.OKTÓBER 14-20

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tejeskávé Májkrem Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 706 kcal szénhidr. 78,2g fehérje 28,4 g cukor 10 g zsír 25,7 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú körözött Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 603 kcal szénhidr. 68,6g fehérje 26,6 g cukor 15g zsír 16,4 g só 1,1g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 615 kcal szénhidr. 74,8g fehérje 25,4 g cukor 10g zsír 18,7 g só 2,3g</p>	<p>Tej 3dl Kifli 1 db Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 553 kcal szénhidr. 71,2g fehérje 24,9 g cukor 0,5 g zsír 15,1 g só 3 g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 646 kcal szénhidr. 74,8g fehérje 29,1 g cukor 10g zsír 20,5 g só 2,9g</p>	<p>Tej 2dl Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 605 kcal szénhidr. 80,9 g fehérje 27,8 g cukor 0g zsír 13,5 g só 2g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Csem.rúd 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 576 kcal szénhidr. 74,5g fehérje 24,7 g cukor 10g zsír 12,4 g só 2,1g</p>
Tízórai	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g szénhidr. g cukor g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g szénhidr. g cukor g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g szénhidr. g cukor g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g szénhidr. g cukor g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g szénhidr. g cukor g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g szénhidr. g cukor g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g szénhidr. g cukor g só g</p>
Ebéd	<p>Reszelttészta leves Székelykáposzta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 497 kcal szénhidr. 34,5 g fehérje 9,6 g cukor 0 g zsír 20 g só 0,2 g</p>	<p>Zsemlegombóc leves Rizi-bizi Reszeltmáj / Csirkemáj Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 977 kcal szénhidr. 103,6g fehérje 17,7 g cukor 0,2g zsír 33 g só 0,1g</p>	<p>Frankfurtileves Gránátos kocka Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások</p> <p>energia 871 kcal szénhidr. 116,4g fehérje 24,6g cukor 0g zsír 15,1g só 0,1g</p>	<p>Abc.tészta leves Piritott dara Sültésirkecomb/felső/ Gyümölcs mártás almás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 675 kcal szénhidr. 52,8g fehérje 31,7 g cukor 20g zsír 35,1 g só 0,1g</p>	<p>Karfiol leves Pároltrizs Rántott hal sajtos <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1062 kcal szénhidr. 86,9g fehérje 10,3 g cukor 0g zsír 66,5 g só 0g</p>	<p>H.husleves /A Finomfőzelék Virsli <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások</p> <p>energia 624 kcal szénhidr. 49,4g fehérje 10 g cukor 0g zsír 16,7 g só 0,2g</p>	<p>Zöldborsóleves Kagylótészta Sertéstokány Céklaszósz <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 762 kcal szénhidr. 87,9g fehérje 20,3 g cukor 0,1g zsír 26,4 g só 0,2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Körte</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 52 kcal szénhidr.12 g fehérje 0,4 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Körte</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 52 kcal szénhidr.12 g fehérje 0,4 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Körte</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 52 kcal szénhidr.12 g fehérje 0,4 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Almalé 2dl</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 193 kcal szénhidr.11,3g fehérje0,5 g zsír ZSU7 g zsír 0,5 g só 0 g</p>
Vacsora	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 453kcal szénhidr.63,9 g fehérje17,9 g cukor 10 g zsír 9,4 g só 2,1 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 557 kcal szénhidr.65,4g fehérje 22,8 g cukor10 g zsír 14,2 g só2 g</p>	<p>Tea Natur yoghurt Retek Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Trapista sajt 3 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 597 kcal szénhidr.74,1g fehérje32,4 g cukor10 g zsír 19,8 g só2,7 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 599 kcal szénhidr.64,7g fehérje25,1 g cukor 10 g zsír 19,3 g só 2 g</p>	<p>Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Körözött</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 538 kcal szénhidr.67,1g fehérje28,9 g cukor 10g zsír 12 g só 2g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Sajtospárizsi 5 dkg Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 599 kcal szénhidr.65,2g fehérje23,3 g cukor 10g zsír 10,4 g só 2g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú körözött Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 535 kcal szénhidr.66,1g fehérje22,8 g cukor 10g zsír 13,2 g só 2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!