

2019.OKTÓBER 14-20

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tejeskávé diab Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 524 kcalszénhidr.43,3g fehérje 23 g cukor 0 g zsír 18,6 gsó 1,1 g</p>	<p>Kakaó DIAB Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú körözött</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 489 kcalszénhidr.48,5g fehérje 25,8 g cukor 0g zsír 11,4 gsó 1,1g</p>	<p>Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Medve sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia477 kcalszénhidr.39,9g fehérje 20 g cukor 0g zsír 16,6 gsó 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virsli</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 325 kcalszénhidr.40,3g fehérje17 g cukor 0,5 g zsír 7,5 gsó 1,4 g</p>	<p>Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Edámi sajt 3 dk</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, tej</p> <p>energia 509 kcalszénhidr.40g fehérje 23,7 g cukor 0g zsír 18,3 gsó 1,7g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, tej</p> <p>energia 466 kcalszénhidr.47,2 g fehérje 15,9 g cukor 0g zsír 10,5 gsó 1,1g</p>	<p>Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Csem.rúd 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, tej</p> <p>energia 406 kcalszénhidr.39,8g fehérje 16,9 g cukor 0g zsír 10,4 g só 1,2g</p>
Tízórai	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 194 kcal szénhidr.20,2 g fehérje 2,8 g cukor 0 g zsír 1,3 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 321 kcal szénhidr.36,6 g fehérje 9,1 g cukor 0 g zsír 2,5 g só 1,1 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Medve sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 213 kcal szénhidr.25,3 g fehérje 9,6 g cukor 0 g zsír 8,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 321 kcal szénhidr. 36,6g fehérje 9,1 g zsír ZST7 g zsír 2,5 g só 1,1 g</p>
Ebéd	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Reszelttésztalesves Székelykáposzta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 692 kcalszénhidr.63,4 g fehérje 18,6 g cukor 0 g zsír 22,3 gsó 1,2 g</p>	<p>Zsemlegombóc leves Rizi-bizi DIAB Reszeltmáj / Csirkemáj Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, tojások</p> <p>energia 814 kcalszénhidr.78,1g fehérje14,4 g cukor 0,2g zsír 32,9 gsó 0,1g</p>	<p>Frankfurtileves Gránátos kocka/diab Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, szójabab, tej, tojások</p> <p>energia 635 kcalszénhidr.70,3g fehérje 15,9g cukor 0g zsír 13,3gsó 0,1g</p>	<p>Abc.tészta leves Burgonya 20dkg Sültcsirkecomb/felső/ Gyümölcs mártás DIAB</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, tej, tojások</p> <p>energia 685kcalszénhidr.64,9g fehérje 36,3 g cukor 0g zsír 29,4 gsó 0g</p>	<p>Karfiolleves Pároltrizs Rántott hal sajtos</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, tojások</p> <p>energia 848kcalszénhidr.48,2g fehérje 6,3 g cukor 0g zsír 62,3 gsó 0 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. H.husleves /A Finomfőzelék Virsli</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, szójabab, tej, tojások</p> <p>energia 722 kcalszénhidr. 63,8g fehérje 14,5 g cukor 0g zsír 17,9 gsó 0,8g</p>	<p>Zöldborsóleves Kagylótészta Sertéstokány Céklasavanyuság</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, tojások</p> <p>energia 645 kcalszénhidr.66,1g fehérje 15,8 g cukor:0,1g zsír 25,4 gsó 0,2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Körte</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 119 kcal szénhidr.24,4 g fehérje 3,1 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Körte</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 119 kcal szénhidr.24,4 g fehérje 3,1 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Körte</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 119 kcal szénhidr.24,4 g fehérje 3,1 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9g fehérje5,1 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Csem.rúd 5 dkg Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 346kcalszénhidr.39,8 g fehérje16,9 g cukor 0 g zsír 10,4 g só 1,2 g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Főtt tojás Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 350 kcal szénhidr.30,6g fehérje 15 g cukor 0 g zsír 12,3 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Natur yoghurt Retek Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Trapista sajt 3 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 490 kcal szénhidr.50g fehérje31,4 g cukor 0 g zsír 20,8 g só 1,8 g</p>	<p>Tej 2dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zalai fv.5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 492 kcal szénhidr.40,6g fehérje24,1 g cukor 0 g zsír 20,3 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 3dl Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Újhagyma Körözött</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 481 kcal szénhidr.48,3g fehérje31,4 g cukor 0g zsír 14,5 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Sajtospárizsi 5 dkg Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 492 kcal szénhidr.41g fehérje22,4 g cukor 0g zsír 11,4 g só 1,1g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú körözött Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 328 kcal szénhidr.31,3g fehérje15 g cukor 0g zsír 11,2 g só 1,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!