

2019.OKTÓBER 28 - NOVEMBER 3

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Főtt tojás Rizsleves Burgonya 20dkg Sóskamártás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 709 kcalszénhidr.84,9 g fehérje 21,6 gcukor 0 g zsír 25,3 gsó 0 g</p>	<p>Gyümölcsleves vegyes Tarhonyáshús Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, tej, tojások</p> <p>energia 804 kcalszénhidr.114g fehérje19,7 gcukor 20,2g zsír 17,5 gsó 0,2g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Daragal.leves Kelkáposztafőzelék /A Vagdalt</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, tojások</p> <p>energia 935 kcalszénhidr.97,1g fehérje 26,5gcukor 0g zsír 23,8gsó 1,4g</p>	<p>Csirkeleves Darátészta Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, tojások</p> <p>energia 912kcalszénhidr.95,6g fehérje 17,9 gcukor 0g zsír 21,8 gsó 0,1g</p>	<p>Zöldségleves Lencsefőzelék /A Leccsókolbász /A</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 919kcalszénhidr.64,2g fehérje 40,7 gcukor 0g zsír 48,9 gsó3,3g</p>	<p>Zöldbableves Pesti paprikás Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 688 kcalszénhidr.74,7g fehérje 18,4 gcukor 0,4g zsír 26,2 gsó 1,5g</p>	<p>Tavaszi leves Pároltrisz Rántott hal Céklasavanyúság</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, tojások</p> <p>energia 1312 kcalszénhidr.122,2g fehérje 41,5 gcukor:0g zsír 63,4 gsó 0,4g</p>