

2019.OKTÓBER 28 - NOVEMBER 3

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tej 3dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 584 kcal szénhidr. 72,1g fehérje 25,7 g cukor 0,5 g zsír 17,1 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Kalács 1 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 593 kcal szénhidr. 66,6g fehérje 24,7 g cukor 15g zsír 18,7 g só 1,1g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Vírslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 599 kcal szénhidr. 75g fehérje 24,8 g cukor 10,5g zsír 14,5 g só 2,3g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 604 kcal szénhidr. 67,7g fehérje 28,6 g cukor 0 g zsír 19,3 g só 2,4 g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 537 kcal szénhidr. 74,3g fehérje 21,2 g cukor 10g zsír 12,5 g só 2,3g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 698 kcal szénhidr. 65 g fehérje 37,4 g cukor 0g zsír 26,3 g só 3,2g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 638 kcal szénhidr. 74,5g fehérje 29 g cukor 10g zsír 17,1 g só 2g</p>
Tízórai	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g szénhidr. g cukor g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g szénhidr. g cukor g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g szénhidr. g cukor g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g szénhidr. g cukor g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g szénhidr. g cukor g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g szénhidr. g cukor g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g szénhidr. g cukor g só g</p>
Ebéd	<p>Főtt tojás Rizsleves Burgonya 20dkg Sóskamártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 709 kcal szénhidr. 84,9 g fehérje 21,6 g cukor 0 g zsír 25,3 g só 0 g</p>	<p>Gyümölcsleves vegyes Tarhonyáshús Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 804 kcal szénhidr. 114g fehérje 19,7 g cukor 20,2g zsír 17,5 g só 0,2g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Daragal.leves Kelkáposztafőzelék /A Vagdalt <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 935 kcal szénhidr. 97,1g fehérje 26,5g cukor 0g zsír 23,8g só 1,4g</p>	<p>Csirkeleves Darástészta Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 903 kcal szénhidr. 95,4g fehérje 17,7 g cukor 0g zsír 21,8 g só 0,1g</p>	<p>Zöldségleves Lencsefőzelék /A Lecsókolbász /A <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 945 kcal szénhidr. 69,3g fehérje 43,2 g cukor 0,2g zsír 49,2 g só 3,3 g</p>	<p>Zöldbableves Pesti paprikás Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 688 kcal szénhidr. 74,7g fehérje 18,4 g cukor 0,4g zsír 26,2 g só 1,5g</p>	<p>Tavaszi leves Pároltrizs Rántott hal Céklaszósz /A <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1312 kcal szénhidr. 122,2g fehérje 41,5 g cukor 0g zsír 63,4 g só 0,4g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Almalé 2dl <i>Allergének:</i> energia 193 kcal szénhidr.11,3 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0,5 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Almalé 2dl <i>Allergének:</i> energia 193 kcal szénhidr.11,3 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0,5 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancslé 2dl <i>Allergének:</i> energia 92 kcalszénhidr.22g fehérje0 gzsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> :glutén, szójabab energia 584kcalszénhidr.65,2 g fehérje23,2 gcukor 10 g zsír 18,8 gsó 3 g	Tea Májkrém Retek kg Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> :glutén energia 571 kcalszénhidr.67,5g fehérje 23,9 gcukor10 g zsír 17,6 gsó2 g	Tea Kígyó uborka Tejfőlös túró Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> :glutén, tej energia 567 kcalszénhidr.68,1g fehérje29,5 gcukor10 g zsír 12,4 gsó2 g	Tea Margarin,mini Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg Zöldpaprika <i>Allergének:</i> :glutén energia 616 kcalszénhidr.65,4g fehérje25,2 gcukor 10 g zsír 19,4 gsó 2 g	Tea Margarin,mini Natur yoghurt Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> :glutén, tej energia 502 kcalszénhidr.72,8g fehérje23,6 gcukor 10g zsír 16,3 gsó 2g	Tea Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Körözött Póréhagyma <i>Allergének:</i> :glutén, tej energia 538 kcalszénhidr.67,1g fehérje28,9 gcukor 10g zsír 12 gsó 2g	Tea Kígyó uborka Teljeskiórlésű kenyér 1sz. Medve sajt Tavaszi felvágott <i>Allergének:</i> :glutén, tej energia 447 kcalszénhidr.40,3g fehérje19,7 gcukor 10g zsír 17,7 gsó 1,1g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!