

2019.NOVEMBER 4-10

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p style="text-align: center;">Tarhonyaleves Tejfölös burg.főz. Vagdalt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 690 kcalszénhidr.99 g fehérje 17,9 gcukor 0,1 g zsír 20,1 gsó 0,3 g</p>	<p style="text-align: center;">Paradicsomleves Pároltrizs Dunaszelet</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 1012 kcalszénhidr.103,2g fehérje37,7 gcukor 11,8g zsír 34,4 gsó 0,3g</p>	<p style="text-align: center;">Tojásleves Tarhonya Borsos tokány Káposztasaláta</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, tojások</p> <p>energia 978 kcalszénhidr.102,8g fehérje 23,4gcukor 5g zsír 32,1gsó 0,2g</p>	<p style="text-align: center;">H.husleves /A Brokkolifőzelék /A Sertéspörkölt</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, tej, tojások</p> <p>energia 899kcalszénhidr.59,3g fehérje 15,5 gcukor 0,1g zsír 28,1 gsó 0,2g</p>	<p style="text-align: center;">Vegyes zöldségleves Francia rakottburg. Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, tej, tojások</p> <p>energia 820kcalszénhidr.81,7g fehérje 25,7 gcukor 0g zsír 34,5 gsó0,5g</p>	<p style="text-align: center;">Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Karfiolleves Zöldbabfőzelék Virsli</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, szójabab, tej, tojások</p> <p>energia 572 kcalszénhidr.57,6g fehérje 16,3 gcukor 0g zsír 19,6 gsó 1,3g</p>	<p style="text-align: center;">Csontleves Pároltrizs Kanászpecsenye /A Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1046 kcalszénhidr.94,9g fehérje 33 gcukor:0,1g zsír 36 gsó 0,3g</p>