

2019.NOVEMBER 4-10

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tej 3dl Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 692 kcal szénhidr.86,9g fehérje 29,9 g cukor 0 g zsír 20,9 g só 2,6 g</p>	<p>Kakaó Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 629 kcal szénhidr.86g fehérje 24,7 g cukor 15g zsír 13,7 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 664 kcal szénhidr.65,8 g fehérje 34,2 g cukor 0 g zsír 25,5 g só 3,8g</p>	<p>Tea Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virsli <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab</p> <p>energia 461 kcal szénhidr. 70,5g fehérje15,3 g cukor 10,5 g zsír 9,9 g só 1,4 g</p>	<p>TEj-2.5dl Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 610 kcal szénhidr.67,1g fehérje 34,2 g cukor 0g zsír 20 g só 4g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 731 kcal szénhidr.85,8 g fehérje 31,5 g cukor 15g zsír 20,5 g só 2g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 638 kcal szénhidr. 74,5g fehérje 29 g cukor 10g zsír 17,1 g só 2g</p>
Tízórai	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
Ebéd	<p>Tarhonyaleves Tejfölös burg.főz. <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 523 kcal szénhidr.81,6 g fehérje 12,6 g cukor 0,1 g zsír 13,2 g só 0 g</p>	<p>Paradicsomleves Pároltrizs Dunaszelet <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 1012 kcal szénhidr. 103,2g fehérje 37,7 g cukor 11,8g zsír 34,4 g só 0,3g</p>	<p>Tojásleves Tarhonya Borsos tokány Káposztasaláta <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 978 kcal szénhidr. 102,8g fehérje 23,4 g cukor 5 g zsír 32,1 g só 0,2 g</p>	<p>H.husleves /A Brokkoli főzelék Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 776 kcal szénhidr.48,8 g fehérje 9,7 g cukor 1,6g zsír 27,2 g só 0,2g</p>	<p>Vegyes zöldségleves Francia rakottburg. Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 820 kcal szénhidr.81,7g fehérje 25,7 g cukor 0g zsír 34,5 g só0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Karfiolleves Zöldbabfőzelék Virsli <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások</p> <p>energia 572 kcal szénhidr. 57,6g fehérje 16,3 g cukor 0g zsír 19,6 g só 1,3g</p>	<p>Csontleves Pároltrizs Kanászpecsenye /A Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1046 kcal szénhidr. 94,9g fehérje 33 g cukor: 0,1g zsír 36 g só 0,3g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Körte <i>Allergének:</i> energia 52 kcal szénhidr.12 g fehérje 0,4 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Körte <i>Allergének:</i> energia 52 kcal szénhidr.12 g fehérje 0,4 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancslé 2dl <i>Allergének:</i> energia 92 kcal szénhidr.22g fehérje0 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Sajtos párizsi Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 599 kcal szénhidr.65,2 g fehérje23,3 g cukor 10 g zsír 10,4 g só 2 g	Tea Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 571 kcal szénhidr.67,5g fehérje 23,9 g cukor10 g zsír 17,6 g só 2 g	Tea Gombásfelvágott Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén energia 590 kcal szénhidr.66,4g fehérje23,4 g cukor10 g zsír 10,1 g só3,1 g	Tej 2dl Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 550 kcal szénhidr. 66,7g fehérje29,6 g cukor 0 g zsír 11,2 g só 2 g	Tea Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén energia 524 kcal szénhidr.67,9g fehérje22,3 g cukor 10g zsír 11,3 g só 2,4g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Kefires turó Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 609 kcal szénhidr.66,8g fehérje28,6 g cukor 10g zsír 9,7 g só 2g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 599 kcal szénhidr. 64,7g fehérje25,1 g cukor 10g zsír 19,3 g só 2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!