

2019.NOVEMBER 11-17

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p style="text-align: center;">Raguleves Káposztás kocka/A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1275 kcalszénhidr.106,3 g fehérje 23,4 gcsukor 3 g zsír 34,7 gsó 0,1 g</p>	<p style="text-align: center;">Főtt tojás Rizsleves Spenót Burgonya 20dkg</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, tej, tojások</p> <p>energia 706 kcalszénhidr.84,5g fehérje21,4 gcsukor 0g zsír 21,3 gsó 0g</p>	<p style="text-align: center;">Reszelttésztales Szarvacska tészta Csirkepörkölt(f.comb) Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, tojások</p> <p>energia 974 kcalszénhidr.91,5g fehérje 52,6gcsukor 0,2g zsír 32,4gsó 0,1g</p>	<p style="text-align: center;">Csirke becsinált leves Finomfőzelék Virslis</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 575kcalszénhidr.52,7g fehérje 29,4 gcsukor 0g zsír 28,5 gsó 0,2g</p>	<p style="text-align: center;">Köményleves Petrezselymes rizs Majonézeshal</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, tej</p> <p>energia 1293kcalszénhidr.95,5g fehérje 40,5 gcsukor 0g zsír 21,9 gsó0,3g</p>	<p style="text-align: center;">Daragal.leves Szárzababfőzelék /A Lecsókolbász /A</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 579 kcalszénhidr.23,5g fehérje 22 gcsukor 0,1g zsír 39,8 gsó 3g</p>	<p style="text-align: center;">Tejfölös karfiolleves Tarhonya Ragu Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, tej, tojások</p> <p>energia 758 kcalszénhidr.85g fehérje 20,2 gcsukor:0g zsír 28,3 gsó 0,1g</p>