

2019.NOVEMBER 11-17

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tej 3dl Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 525 kcal szénhidr.69,6g fehérje 24,6 g cukor 0 g zsír 14 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 580 kcal szénhidr.82,3g fehérje 20,7 g cukor 15g zsír 12,5 g só 1,1g</p>	<p>TEJ-2.5dl Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 605 kcal szénhidr.68,2 g fehérje 26,2 g cukor 0 g zsír 21,7 g só 2,6g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Padlizsánkrém Zsemle 1 DB <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 612 kcal szénhidr. 82,7g fehérje22 g cukor 10,5 g zsír 13,9 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 3dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 593 kcal szénhidr.69,9g fehérje 30 g cukor 0g zsír 18,8 g só 2,3g</p>	<p>Tejeskávé Gépsonka/3 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 617 kcal szénhidr.74,3 g fehérje 30,4 g cukor 10g zsír 14,4 g só 3g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 3 dk <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 556 kcal szénhidr. 64,1g fehérje 24,6 g cukor 10g zsír 17,3 g só 2,6g</p>
Tízórai	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
Ebéd	<p>Raguleves Káposztás kocka/A <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1275 kcal szénhidr.106,3 g fehérje 23,4 g cukor 3 g zsír 34,7 g só 0,1 g</p>	<p>Főtt tojás Rizsleves Spenót Burgonya 20dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 706 kcal szénhidr. 84,5g fehérje 21,4 g cukor 0g zsír 21,3 g só 0g</p>	<p>Reszelttésztalesves Szarvacska tészta Csirkepörkölt(f.comb) Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 974 kcal szénhidr. 91,5g fehérje 52,6 g cukor 0,2 g zsír 32,4 g só 0,1 g</p>	<p>Csirke becsinált leves Finomfőzelék Virsli <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 575 kcal szénhidr.52,7 g fehérje 29,4 g cukor 0g zsír 28,5 g só 0,2g</p>	<p>Köményleves Petrezselymes rizs Majonézeshal <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 1293 kcal szénhidr.95,5g fehérje 40,5 g cukor 0g zsír 21,9 g só0,3 g</p>	<p>Daragal.leves Szárazbabfőzelék /A Lecsókolbász /A <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 579 kcal szénhidr. 23,5g fehérje 22 g cukor 0,1g zsír 39,8 g só 3g</p>	<p>Tejfölös karfiolleves Tarhonya Ragu Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 758 kcal szénhidr. 85g fehérje 20,2 g cukor: 0g zsír 28,3 g só 0,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Körte <i>Allergének:</i> energia 52 kcal szénhidr.12 g fehérje 0,4 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Körte <i>Allergének:</i> energia 52 kcal szénhidr.12 g fehérje 0,4 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Körte <i>Allergének:</i> energia 52 kcal szénhidr.12 g fehérje 0,4 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Almalé 2dl <i>Allergének:</i> energia 193 kcal szénhidr.11,3g fehérje0,5 g zsír ZSU7 g zsír 0,5 g só 0 g
Vacsora	Tea Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 453 kcal szénhidr.63,9 g fehérje17,9 g cukor 10 g zsír 9,4 g só 2,1 g	Tea Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 542 kcal szénhidr.67,2g fehérje 29 g cukor10 g zsír 12,4 g só 2 g	Tea Májkrém Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén energia 571 kcal szénhidr.67,5g fehérje23,9 g cukor10 g zsír 17,6 g só2 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 584 kcal szénhidr. 65,2g fehérje23,2 g cukor 10 g zsír 18,8 g só 3 g	Tea Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén energia 499 kcal szénhidr.67,1g fehérje21,8 g cukor 10g zsír 11,3 g só 2,4g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 580 kcal szénhidr.68,6g fehérje29,5 g cukor 10g zsír 12,1 g só 2g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Aszpikos pulyka Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 634 kcal szénhidr. 65,5g fehérje31,8 g cukor 0g zsír 22,3 g só 3,1g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!