

## 2019.NOVEMBER 18-24

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Ebéd</b>	<p>Paradicsomleves olaszos Petrezselymes burgonya Stef.vagdalt Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 662 kcal szénhidr.91,3 g fehérje 14,6 g cukor 11,8 g zsír 19 g só 0,1 g</p>	<p>Gombaleves /A Túrós tészta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 817 kcal szénhidr. 88,8g fehérje 28,7 g cukor 0g zsír 24,7 g só 0g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Barackiz Gulyásleves /A Darafelfujt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1213 kcal szénhidr. 126,2g fehérje 25,7 g cukor 20,2 g zsír 21,1 g só 0,7 g</p>	<p>Alma 15 dkg Tavaszi leves Rakott tök</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 738 kcal szénhidr.76,7 g fehérje 14,8 g cukor 0,1g zsír 26 g só 0,1g</p>	<p>Tojásleves Pároltrizs Zöldfűszeres hal csőbensütve</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 850 kcal szénhidr.94,1g fehérje 42,3 g cukor 0g zsír 37,4 g só0,4 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Daragal.leves Zöldborsófőzelék/konz Virslis</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 699 kcal szénhidr. 58,2g fehérje 18,5 g cukor 0g zsír 15,2 g só 1,3g</p>	<p>H.husleves /A Pároltrizs Tejszínes hagymás csirkemell</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 865 kcal szénhidr. 89,4g fehérje 32,3 g cukor: 0g zsír 40,2 g só 0g</p>