

2019.NOVEMBER 18-24

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 537 kcal szénhidr.74,3g fehérje 21,2 g cukor 10 g zsír 12,5 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 597 kcal szénhidr.85,5g fehérje 20,6 g cukor 15g zsír 12,5 g só 1,1g	Tejeskávé Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 613 kcal szénhidr.75,5 g fehérje 24,5 g cukor 10 g zsír 17,7 g só 2,6g	Tej 3dl Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virslifődkg <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 563 kcal szénhidr. 76,4g fehérje25 g cukor 0,5 g zsír 13,7 g só 1,3 g	Tejeskávé Margarin,mini Retek kg Tejfőltős túró Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 678 kcal szénhidr.77,9g fehérje 33,5 g cukor 10g zsír 20,5 g só 2,3g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 604 kcal szénhidr.67,7 g fehérje 28,6 g cukor 0g zsír 19,3 g só 2,4g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 575 kcal szénhidr. 64,5g fehérje 29 g cukor 0g zsír 17,1 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Paradisomleves olaszos Petrezselymes burgonya Stef.vagdalt Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 662 kcal szénhidr.91,3 g fehérje 14,6 g cukor 11,8 g zsír 19 g só 0,1 g	Gombaleves /A Túrós tészta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 817 kcal szénhidr. 88,8g fehérje 28,7 g cukor 0g zsír 24,7 g só 0g	Barackíz Gulyásleves /A Darafelfujt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1116 kcal szénhidr. 111,8g fehérje 21,2 g cukor 20,2 g zsír 20 g só 0,2 g	Tavaszi leves Rakott tök <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 691 kcal szénhidr.66,2 g fehérje 14,2 g cukor 0,1g zsír 26 g só 0,1g	Tojásleves Párolt rizs Zöldfűszeres hal csőbensütve <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 850 kcal szénhidr.94,1g fehérje 42,3 g cukor 0g zsír 37,4 g só0,4 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Daragal.leves Zöldborsófőzelék/konz Virslis <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 699 kcal szénhidr. 58,2g fehérje 18,5 g cukor 0g zsír 15,2 g só 1,3g	H.husleves /A Párolt rizs Tejszínes hagymás csirkemell <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 865 kcal szénhidr. 89,4g fehérje 32,3 g cukor: 0g zsír 40,2 g só 0g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Mandarin <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Müzli szelet <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0g fehérje0 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Soproni felvágott Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia 617 kcal szénhidr.65,6 g fehérje23,4 g cukor 10 g zsír 20,9 g só 3 g	Tea Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 453 kcal szénhidr.63,9g fehérje 17,9 g cukor10 g zsír 9,4 g só 2,1 g	Tea Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 571 kcal szénhidr.67,5g fehérje23,9 g cukor10 g zsír 17,6 g só2 g	Tea Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Medve sajt Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 631 kcal szénhidr. 65,2g fehérje29,2 g cukor 10 g zsír 20,5 g só 2 g	Tea Natur joghurt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Edámi sajt 3 dk <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 399 kcal szénhidr.48,5g fehérje23,7 g cukor 10g zsír 17,3 g só 1,7g	Tea Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 527 kcal szénhidr.63,8g fehérje28,1 g cukor 10g zsír 12,8 g só 3,7g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 662 kcal szénhidr. 65,2g fehérje31,1 g cukor 10g zsír 23,4 g só 3,2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!