

2019.NOVEMBER 25 - DECEMBER 1

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>TEJ-2.5dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 639 kcal szénhidr.67g fehérje 28,9 g cukor 0 g zsír 17,4 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Kalács 1 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 580 kcal szénhidr.82,3g fehérje 20,7 g cukor 15g zsír 12,5 g só 1,1g</p>	<p>TEJ-2.5dl Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Körözött</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 663 kcal szénhidr.71,2 g fehérje 34,2 g cukor 0 g zsír 23,1 g só 2,6g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 537 kcal szénhidr. 74,3g fehérje21,2 g cukor 10 g zsír 12,5 g só 2,3 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 585 kcal szénhidr.64,4g fehérje 27,2 g cukor 0g zsír 21,6 g só 2,3g</p>	<p>Tej 3dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Zalai 3dk</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 633 kcal szénhidr.69,6 g fehérje 31,7 g cukor 0g zsír 19,8 g só 2g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Edámi sajt 3 dk</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 678 kcal szénhidr. 74,7g fehérje 31,4 g cukor 10g zsír 20,3 g só 2,6g</p>
Tízórai	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
Ebéd	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Abc.tészta leves Toros káposzta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 602 kcal szénhidr.46 g fehérje 15,1 g cukor 1,1 g zsír 23,7 g só 1,3 g</p>	<p>Zöldbableves Tarhonya Hentestokány /A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 791 kcal szénhidr. 85,1g fehérje 20,5 g cukor 0,7g zsír 33,8 g só 1g</p>	<p>Zsemlegombóc leves Milánói makaróni /A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 818 kcal szénhidr. 92,2g fehérje 26,7 g cukor 1,2 g zsír 32,5 g só 1,3 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Zöldségleves Savanyú burgonyafőzelék Virsli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások, zeller</p> <p>energia 729 kcal szénhidr.102 g fehérje 20,6 g cukor 0,1g zsír 20,2 g só 1,3g</p>	<p>Zöldborsóleves Pároltrizs /A Lecsósszelet</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 693 kcal szénhidr.90,6g fehérje 13,4 g cukor 0,4g zsír 25,4 g só0,3 g</p>	<p>Májgalleves /A Darástészta Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 838 kcal szénhidr. 102,3g fehérje 20,4 g cukor 0g zsír 24,6 g só 0,1g</p>	<p>Csontleves Kagylótészta Paprikáscsirke</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 883 kcal szénhidr. 92,5g fehérje 21,4 g cukor: 0,1g zsír 28,6 g só 0g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Mandarin <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancslé 2dl <i>Allergének:</i> energia 92 kcal szénhidr.22g fehérje0 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén energia 613 kcal szénhidr.69 g fehérje24,5 g cukor 10 g zsír 17,7 g só 2 g	Tea Gombásfelvágott Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 581 kcal szénhidr.65,4g fehérje 26,9 g cukor10 g zsír 11,2 g só 3,1 g	Tea Gépsonka/5 dkg Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 552 kcal szénhidr.64,6g fehérje28,6 g cukor10 g zsír 12,9 g só3,7 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 499 kcal szénhidr. 67,1g fehérje21,8 g cukor 10 g zsír 11,3 g só 2,4 g	Tea Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 573 kcal szénhidr.65,2g fehérje26,8 g cukor 10g zsír 15,4 g só 2g	Tea Margarin,mini Retek kg Teffölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 587 kcal szénhidr.67,2g fehérje29 g cukor 10g zsír 17,4 g só 2g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 584 kcal szénhidr. 65,2g fehérje23,2 g cukor 10g zsír 18,8 g só 3g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!