

2019.NOVEMBER 25 - DECEMBER 1

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Sajtospárizsi 3 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 406 kcal szénhidr.39,5g fehérje 19,4 g cukor 0 g zsír 10,9 g só 1,1 g</p>	<p>Kakaó DIAB Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 572 kcal szénhidr.53,8g fehérje 19,9 g cukor 0g zsír 12,7 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Körözött</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 431 kcal szénhidr.43 g fehérje 28 g cukor 0 g zsír 13 g só 1,1g</p>	<p>Tejeskávé diab Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 400 kcal szénhidr. 39,4g fehérje15,8 g cukor 0 g zsír 10,3 g só 1,1 g</p>	<p>Tej Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Tavaszi felvágott</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 475 kcal szénhidr.42,2g fehérje 23,5 g cukor 0g zsír 20,2 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Zalai 3dk</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 416 kcal szénhidr.39,6 g fehérje 20,5 g cukor 0g zsír 16,3 g só 1,1g</p>	<p>Tejeskávé diab Teffölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 495 kcal szénhidr. 43,1g fehérje 28,1 g cukor 0g zsír 13,4 g só 1,1g</p>
Tízórai	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Natur yoghurt Teljeskiőrlésű zsemle 1db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 190 kcal szénhidr.34 g fehérje 12,2 g cukor 0 g zsír 9,2 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr. 32,6g fehérje 5,5 g zsír ZST7 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>
Ebéd	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Abc.tészta leves Toros káposzta Diab.nápolyi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 618 kcal szénhidr.62,8 g fehérje 16,9 g cukor 1,1 g zsír 32,1 g só 1,3 g</p>	<p>Zöldbableves Tarhonya diab Hentestokány /A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 634 kcal szénhidr. 56g fehérje 14,5 g cukor 0,7g zsír 32,4 g só 1g</p>	<p>Zsemlegombóc leves Milánói makaróni diab</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 674 kcal szénhidr. 61,9g fehérje 21 g cukor 0 g zsír 33,4 g só 1,3 g</p>	<p>Zöldségleves Savanyú burgonyafőzelék DIAB Virsli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások, zeller</p> <p>energia 458 kcal szénhidr.57,2 g fehérje 9,4 g cukor 0,2g zsír 17,7 g só 0,3g</p>	<p>Zöldborsóleves Pároltrisz Lecsósszelet</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 512 kcal szénhidr.55,5g fehérje 9,8 g cukor 0,4g zsír 23,2 g só0,3 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Májgal.leves Zöldborsó főzelék /A Sülthús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 702 kcal szénhidr. 69,3g fehérje 24,4 g cukor 0g zsír 30 g só 0,8g</p>	<p>Csontleves Kagylótészta Paprikáscsirke</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 766 kcal szénhidr. 70,6g fehérje 16,9 g cukor: 0,1g zsír 27,6 g só 0g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 100 kcal szénhidr.19,2 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 68 kcal szénhidr.12,4 g fehérje 2,7 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9g fehérje5,1 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tej 2dl Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 506 kcal szénhidr.44,8 g fehérje23,6 g cukor 0 g zsír 18,7 g só 1,1 g</p>	<p>Tej Gombásfelvágott Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Medve sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 499 kcal szénhidr.43,9g fehérje 27,7 g cukor0 g zsír 13 g só 2,2 g</p>	<p>Tej 2dl Gépsonka/5 dkg Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 445 kcal szénhidr.40,5g fehérje27,6 g cukor0 g zsír 13,9 g só2,8 g</p>	<p>TEj-2.5dl Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Hajdú sajtkrém</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 544 kcal szénhidr. 60g fehérje27 g cukor 0 g zsír 17,5 g só 2 g</p>	<p>Tej 3dl Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Főtt tojás Medve sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 516 kcal szénhidr.46,4g fehérje29,3 g cukor 0g zsír 17,9 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Trapista sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 530 kcal szénhidr.40,2g fehérje29,7 g cukor 0g zsír 24,4 g só 2,3g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 377 kcal szénhidr. 30,5g fehérje15,5 g cukor 0g zsír 16,9 g só 2,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!