

# ÉTLAP

2019.DECEMBER 2-8

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	<p>Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db Főtt tojás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 576 kcal szénhidr.65,1g fehérje 30,8 g cukor 0 g zsír 18,5 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 597 kcal szénhidr.85,5g fehérje 20,6 g cukor 15g zsír 12,5 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Kifli 1 db Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 503 kcal szénhidr.65,9 g fehérje 21,5 g cukor 0,5 g zsír 13,6 g só 3g</p>	<p>TEJ-2.5dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 5 dkg Télapó</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 743 kcal szénhidr. 67,7g fehérje38,4 g cukor 0 g zsír 29,6 g só 3 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 552 kcal szénhidr.64,8g fehérje 25,4 g cukor 0g zsír 18,7 g só 2,3g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 605 kcal szénhidr.74,8 g fehérje 24,8 g cukor 10g zsír 18,2 g só 2,9g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 666 kcal szénhidr. 77,7g fehérje 28,6 g cukor 10g zsír 19,3 g só 2,4g</p>
<b>Tízórai</b>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
<b>Ebéd</b>	<p>Zöldségleves Töltőtpaprika Burgonya 10 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 611 kcal szénhidr.91,1 g fehérje 12,4 g cukor 22,5 g zsír 17,4 g só 0,2 g</p>	<p>Rizsleves Penne tészta Bakonyi ragu /A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 371 kcal szénhidr. 93g fehérje 20,9 g cukor 0,2g zsír 16,6 g só 0,2g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Vegyes zöldségleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 650 kcal szénhidr. 57,6g fehérje 16,9 g cukor 0,1 g zsír 26,4 g só 1,3 g</p>	<p>Zellerkrémleves Rizseshús Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> zeller</p> <p>energia 663 kcal szénhidr.86,5 g fehérje 11,8 g cukor 0,8g zsír 22 g só 0,3g</p>	<p>Daragal.leves Burgonya 20dkg Véres-májás hurka Párolt káposzta /A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1381 kcal szénhidr.84,1g fehérje 41,9 g cukor 8g zsír 69,6 g só2,2 g</p>	<p>Zsemlegombóc leves Túrós tészta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 825 kcal szénhidr. 91,9g fehérje 29,9 g cukor 0g zsír 24,2 g só 0g</p>	<p>Kertészleves/A Petrezselymes burgonya Rántott hal sajtos Céklasavanyuság</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1091 kcal szénhidr. 74,3g fehérje 10,8 g cukor: 0g zsír 59 g só 0g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

# ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Uzsonna</b>	Narancs,mandarin  <i>Allergének:</i>  energia 33 kcal    szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Mandarin  <i>Allergének:</i>  energia 0 kcal    szénhidr.0 g fehérje 0 g        cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Alma 15 dkg  <i>Allergének:</i>  energia 46 kcal    szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g     cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Narancs,mandarin  <i>Allergének:</i>  energia 33 kcal    szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g     cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Kivi  <i>Allergének:</i>  energia 26 kcal    szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g     cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Narancs,mandarin  <i>Allergének:</i>  energia 33 kcal    szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g     cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Alma 15 dkg  <i>Allergének:</i>  energia 46 kcal    szénhidr.10,5g fehérje0,6 g      zsír ZSU7 g zsír 0 g            só 0 g
<b>Vacsora</b>	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Pizza sonka Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén  energia 447 kcal    szénhidr.63,6 g fehérje16,8 g    cukor 10 g zsír 9,3 g        só 2 g	Tea Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Kefires turó <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 609 kcal    szénhidr.66,8g fehérje 28,6 g    cukor10 g zsír 9,7 g        só 2 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Csem.rúd 5 dkg Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén  energia 453 kcal    szénhidr.63,9g fehérje17,9 g    cukor10 g zsír 9,4 g        só2,1 g	Tea Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab  energia 527 kcal    szénhidr. 63,8g fehérje28,1 g    cukor 10 g zsír 12,8 g        só 3,7 g	Tea Kígyó uborka Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. <i>Allergének:</i> glutén  energia 596 kcal    szénhidr.68,3g fehérje24,4 g    cukor 10g zsír 17,6 g        só 2g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Póréhagyma Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén  energia 637 kcal    szénhidr.64,4g fehérje30,6 g    cukor 10g zsír 23,3 g        só 3,2g	Tea Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén  energia 529 kcal    szénhidr. 63,9g fehérje24,6 g    cukor 10g zsír 14,2 g        só 2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!