

ÉTLAP

2019.DECEMBER 9-15

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Teljeskiórlésű kenyér 1sz. Reszelttésztalesves Székelykáposzta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 692 kcal szénhidr.63,4 g fehérje 18,6 g cukor 0 g zsír 22,3 g só 1,2 g</p>	<p>Húsgombócleves Gránátos kocka Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 863 kcal szénhidr. 118,7g fehérje 23 g cukor 0g zsír 25 g só 0,2g</p>	<p>Müzli szelet Főtt tojás Karalábéleves Spenót Burgonya 20dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 671 kcal szénhidr. 78,3g fehérje 21,1 g cukor 0 g zsír 21,5 g só 0 g</p>	<p>Zöldborsóleves Kagylótészta Sertéstokány Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 735 kcal szénhidr.86,5 g fehérje 20,6 g cukor 0,1g zsír 26,5 g só 0,2g</p>	<p>H.husleves /A Finomfőzelék Virslí</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások</p> <p>energia 621 kcal szénhidr.48,8g fehérje 9,9 g cukor 0g zsír 16,7 g só0,2 g</p>	<p>Abc.tészta leves Piritott dara Sültcsirkecomb/felső/ Gyümölcsmártás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 705 kcal szénhidr. 59,8g fehérje 32,1 g cukor 20g zsír 35,1 g só 0,1g</p>	<p>Karfiollesves Pároltrizs Majonézeshal</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1325 kcal szénhidr. 88,1g fehérje 40,1 g cukor: 0g zsír 23,9 g só 0,3g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!