

ÉTLAP

2019.DECEMBER 9-15

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 552 kcal szénhidr.64,8g fehéjje 25,4 g cukor 0 g zsír 18,7 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 580 kcal szénhidr.82,3g fehéjje 20,7 g cukor 15g zsír 12,5 g só 1,1g	Tejeskávé Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 567 kcal szénhidr.75,1 g fehéjje 22,4 g cukor 10,5 g zsír 14,7 g só 2,6g	Tejeskávé Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 569 kcal szénhidr. 74,2g fehéjje23,6 g cukor 10 g zsír 12,3 g só 2 g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Soproni felvágott 3dkg <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 584 kcal szénhidr.64,5g fehéjje 27,2 g cukor 0g zsír 19,2 g só 2,6g	Tej 3dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 602 kcal szénhidr.70,1 g fehéjje 28,8 g cukor 0g zsír 20,2 g só 2,3g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 638 kcal szénhidr. 74,5g fehéjje 29 g cukor 10g zsír 17,1 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Reszelttészta leves Székelykáposzta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 692 kcal szénhidr.63,4 g fehéjje 18,6 g cukor 0 g zsír 22,3 g só 1,2 g	Húsgombóc leves Gránátos kocka Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 863 kcal szénhidr. 118,7g fehéjje 23 g cukor 0g zsír 25 g só 0,2g	Főtt tojás Karálbéleves Spenót Burgonya 20dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 671 kcal szénhidr. 78,3g fehéjje 21,1 g cukor 0 g zsír 21,5 g só 0 g	Zöldborsóleves Kagylótészta Sertéstokány Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 735 kcal szénhidr.86,5 g fehéjje 20,6 g cukor 0,1g zsír 26,5 g só 0,2g	H.husleves /A Finomfőzelék Virsli <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások energia 621 kcal szénhidr.48,8g fehéjje 9,9 g cukor 0g zsír 16,7 g só0,2 g	Abc.tészta leves Piritott dara Sültcsirkecomb/felső/ Gyümölcsmártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 705 kcal szénhidr. 59,8g fehéjje 32,1 g cukor 20g zsír 35,1 g só 0,1g	Karfiolleves Pároltrizs Majonézeshal <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1325 kcal szénhidr. 88,1g fehéjje 40,1 g cukor: 0g zsír 23,9 g só 0,3g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Almalé 2dl</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 193 kcal szénhidr.11,3 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0,5 g só 0 g</p>	<p>Mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal szénhidr.6,8g fehérje0,5 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g</p>
Vacsora	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg Lilahagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 453 kcal szénhidr.63,9 g fehérje17,9 g cukor 10 g zsír 9,4 g só 2,1 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Párizsi5dkg Retek kg Teljeskiórlésű kenyér 2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 559 kcal szénhidr.64,4g fehérje 22,7 g cukor10 g zsír 18,8 g só 3 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 5 dkg Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 628 kcal szénhidr.64,4g fehérje29,9 g cukor10 g zsír 22,6 g só3 g</p>	<p>Tea Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Retek kg Teljeskiórlésű kenyér 2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 527 kcal szénhidr. 63,8g fehérje28,1 g cukor 10 g zsír 12,8 g só 3,7 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Retek kg Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Sajtopárizsi 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 557 kcal szénhidr.63,7g fehérje22,7 g cukor 10g zsír 10,2 g só 2g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma Zalai fv.5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 574 kcal szénhidr.63,9g fehérje24,6 g cukor 10g zsír 19,2 g só 2g</p>	<p>Tea Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Körözött Lilahagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 538 kcal szénhidr. 67,1g fehérje28,9 g cukor 10g zsír 12 g só 2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!