

# ÉTLAP

2019.DECEMBER 16-22

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Vegyes zöldségleves Sárgaborsófőzelék /A Sült hús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 752 kcal szénhidr.68,8 g fehérje 24,7 g cukor 0,1 g zsír 32,8 g só 0,7 g</p>	<p>Köményleves Tavaszi rizseshus Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 791 kcal szénhidr. 95,5g fehérje 14,9 g cukor 0,2g zsír 27,6 g só 0,2g</p>	<p>Zöldbableves Savanyú burgonyafőzelék Vagdalt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 680 kcal szénhidr. 90,8g fehérje 15,6 g cukor 0,1 g zsír 23,8 g só 0,3 g</p>	<p>Alma 15 dkg Gulyásleves /A Mákos t. /A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 921 kcal szénhidr.145,6 g fehérje 26,1 g cukor 0,2g zsír 21,4 g só 0,1g</p>	<p>Tojásleves Zöldborsófőzelék Virsliódkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 659 kcal szénhidr.42,5g fehérje 12,1 g cukor 0g zsír 23,3 g só0,1 g</p>	<p>Barackiz Palócleves Rizsfelfújt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1257 kcal szénhidr. 134,7g fehérje 19,5 g cukor 20g zsír 26 g só 0,1g</p>	<p>Csontleves Petrezselymes rizs Sültcsirkecomb/felső/ Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 930 kcal szénhidr. 88,6g fehérje 37,6 g cukor: 0g zsír 26,5 g só 0g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!