

ÉTLAP

2019.DECEMBER 16-22

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	TEJ-2.5dl Májkrem Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 699 kcal szénhidr.70,8g fehérje 30,1 g cukor 0 g zsír 29,7 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. Zalai zdk <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 591 kcal szénhidr.66,2g fehérje 25,2 g cukor 15g zsír 18,5 g só 1,1g	Tej 3dl Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 590 kcal szénhidr.85,8 g fehérje 24,7 g cukor 0 g zsír 14 g só 2,3g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 673 kcal szénhidr. 77,8g fehérje33,4 g cukor 10 g zsír 20,1 g só 2,3 g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 3 dk <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 616 kcal szénhidr.64,7g fehérje 31,4 g cukor 0g zsír 20,3 g só 2,6g	Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Gombásfelvágott 3 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 715 kcal szénhidr.86,1 g fehérje 31 g cukor 15g zsír 14,6 g só 2,6g	Tejeskávé Margarin,mini Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 710 kcal szénhidr. 77,8g fehérje 35,8 g cukor 10g zsír 20,4 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Vegyes zöldségleves Sárgaborsófőzelék /A Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 752 kcal szénhidr.68,8 g fehérje 24,7 g cukor 0,1 g zsír 32,8 g só 0,7 g	Köményleves Tavaszi rizseshus Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén energia 791 kcal szénhidr. 95,5g fehérje 14,9 g cukor 0,2g zsír 27,6 g só 0,2g	Zöldbableves Savanyú burgonyafőzelék Vagdalt <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 680 kcal szénhidr. 90,8g fehérje 15,6 g cukor 0,1 g zsír 23,8 g só 0,3 g	Alma 15 dkg Gulyásleves /A Mákos t. /A <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 921 kcal szénhidr.145,6 g fehérje 26,1 g cukor 0,2g zsír 21,4 g só 0,1g	Tojásleves Zöldborsófőzelék Virslí6dkg <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 659 kcal szénhidr.42,5g fehérje 12,1 g cukor 0g zsír 23,3 g só0,1 g	Barackiz Palócleves Rizsfelfújt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1257 kcal szénhidr. 134,7g fehérje 19,5 g cukor 20g zsír 26 g só 0,1 g	Csontleves Petrezselymes rizs Sültcsirkecomb/felső/ Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 930 kcal szénhidr. 88,6g fehérje 37,6 g cukor 0g zsír 26,5 g só 0g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Mandarin <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancslé 2dl <i>Allergének:</i> energia 92 kcal szénhidr.22g fehérje0 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Pizza sonka Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 447 kcal szénhidr.63,6 g fehérje16,8 g cukor 10 g zsír 9,3 g só 2 g	Tea Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 527 kcal szénhidr.63,8g fehérje 28,1 g cukor10 g zsír 12,8 g só 3,7 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Lilahagyma Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 637 kcal szénhidr.64,4g fehérje30,6 g cukor10 g zsír 23,3 g só3,2 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Póréhagyma Tavaszi felvágott <i>Allergének:</i> glutén energia 557 kcal szénhidr. 63,7g fehérje22,8 g cukor 10 g zsír 18,4 g só 2 g	Tea Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén energia 524 kcal szénhidr.67,9g fehérje22,3 g cukor 10g zsír 11,3 g só 2,4g	Tea Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 571 kcal szénhidr.67,5g fehérje23,9 g cukor 10g zsír 17,6 g só 2g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 584 kcal szénhidr. 65,2g fehérje23,2 g cukor 10g zsír 18,8 g só 3g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!