

# ÉTLAP

2019.DECEMBER 23-29

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Májgal.leves Pesti paprikás Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 784 kcal szénhidr.79,9 g fehérje 20,6 g cukor 0,4 g zsír 31 g só 1,6 g</p>	<p>H.husleves /A Töltött káposzta Szaloncukor</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1444 kcal szénhidr. 87,5g fehérje 10,2 g cukor 0g zsír 23,9 g só 0,1g</p>	<p>Daragal.leves Pároltrizs Rántott hal Céklasavanyuság Diós-mákos beigli</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, glutén, tojások</p> <p>energia 1461 kcal szénhidr. 139,6g fehérje 43,3 g cukor 15 g zsír 71,4 g só 0,4 g</p>	<p>Zellerkrémleves Petrezselymes burgonya Rakottszelet Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> tojások, zeller</p> <p>energia 691 kcal szénhidr.77,1 g fehérje 32,5 g cukor 0,6g zsír 22,6 g só 0,3g</p>	<p>Kivi Raguleves Darástészta Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1021 kcal szénhidr.108,5g fehérje 20,8 g cukor 0g zsír 24,4 g só0,1 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Zöldségleves Szárzabbfőzelék /A Sertéspörkölt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 565 kcal szénhidr. 45,5g fehérje 13,4 g cukor 0,2g zsír 28,6 g só 1,1g</p>	<p>Kertészleves/A Petrezselymes rizs Stef.vagdalt Céklasavanyuság</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 951 kcal szénhidr. 102,5g fehérje 16 g cukor: 0g zsír 26,8 g só 0,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!