

2019.DECEMBER 23-29

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 698 kcal szénhidr.65g fehérje 37,4 g cukor 0 g zsír 26,3 g só 3,2 g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 638 kcal szénhidr.74,5g fehérje 29 g cukor 10g zsír 17,1 g só 2g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Trapista sajt 3 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 586 kcal szénhidr.64,9 g fehérje 25,6 g cukor 10 g zsír 17,8 g só 2,7g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 585 kcal szénhidr. 64,7g fehérje27,7 g cukor 0 g zsír 18,5 g só 2 g	Tej 2dl Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 507 kcal szénhidr.64,2g fehérje 23,6 g cukor 0g zsír 12,3 g só 2g	Tejeskávé Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 557 kcal szénhidr.75,1 g fehérje 21,5 g cukor 10g zsír 13,2 g só 2,9g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 657 kcal szénhidr. 76,7g fehérje 29,6 g cukor 10g zsír 16,2 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Májgal.leves Pesti paprikás Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 784 kcal szénhidr.79,9 g fehérje 20,6 g cukor 0,4 g zsír 31 g só 1,6 g	H.husleves /A Töltött káposzta Szaloncukor <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1444 kcal szénhidr. 87,5g fehérje 10,2 g cukor 0g zsír 23,9 g só 0,1g	Daragal.leves Pároltrizs Rántott hal Céklasavanyuság Diós-mákos beigli db <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1162 kcal szénhidr. 104,9g fehérje 37,9 g cukor 0 g zsír 56,4 g só 0,4 g	Zellerkrémleves Petrezselymes burgonya Rakottszelet Csalamádé <i>Allergének:</i> tojások, zeller energia 691 kcal szénhidr.77,1 g fehérje 32,5 g cukor 0,6g zsír 22,6 g só 0,3g	Raguleves Darástészta Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 995 kcal szénhidr.102,9g fehérje 20,3 g cukor 0g zsír 24,4 g só0,1 g	Zöldségleves Szárazbabfőzelék /A Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 467 kcal szénhidr. 31,1g fehérje 8,9 g cukor 0,2g zsír 27,4 g só 0,5g	Kertészleves/A Petrezselymes rizs Stef.vagdalt Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 951 kcal szénhidr. 102,5g fehérje 16 g cukor: 0g zsír 26,8 g só 0,1g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Mandarin <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Mandarin <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5g fehérje0,6 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Kígyó uborka Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 567 kcal szénhidr.68,1 g fehérje29,5 g cukor 10 g zsír 12,4 g só 2 g	Tea Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 574 kcal szénhidr.63,9g fehérje 24,6 g cukor10 g zsír 19,2 g só 2 g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 514 kcal szénhidr.64,5g fehérje24,7 g cukor0 g zsír 12,4 g só2,1 g	Tea Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 571 kcal szénhidr. 67,5g fehérje23,9 g cukor 10 g zsír 17,6 g só 2 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Soproni felvágott 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia 600 kcal szénhidr.64,9g fehérje23,3 g cukor 10g zsír 20,8 g só 3g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 499 kcal szénhidr.67,1g fehérje21,8 g cukor 10g zsír 11,3 g só 2,4g	Tea Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 527 kcal szénhidr. 63,8g fehérje28,1 g cukor 10g zsír 12,8 g só 3,7g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!