

# ÉTLAP

2019.DECEMBER 30 - 2020.JANUÁR 5

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Csontleves Tonhalas paradicsomos penne</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 495 kcal szénhidr.92,3 g fehérje 29 g cukor 5,5 g zsír 13,8 g só 0 g</p>	<p>Főtt tojás H.husleves /A Spenót Burgonya 20dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 823 kcal szénhidr. 78,7g fehérje 21,2 g cukor 0g zsír 23,5 g só 0g</p>	<p>Lencseleves Pároltrizs Szezámragos csirkemell Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szezámrag, tojások</p> <p>energia 1378 kcal szénhidr. 151,5g fehérje 51,2 g cukor 2 g zsír 65,4 g só 1 g</p>	<p>Rizsleves Zöldborsófőzelék Sülthús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 704 kcal szénhidr.42,7 g fehérje 11,3 g cukor 0g zsír 25,4 g só 0,2g</p>	<p>Karalábéleves Tarhonyáshús Petrezselymes rizs Céklasavanyuság</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1108 kcal szénhidr.163,6g fehérje 27,3 g cukor 0,2g zsír 26,9 g só0,2 g</p>	<p>Gezemice leves Tököfőzelék Vagdalt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 565 kcal szénhidr. 53,3g fehérje 12,8 g cukor 0,1g zsír 17,9 g só 0,3g</p>	<p>Csontleves Kagylótészta Tejfölösszelet</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1021 kcal szénhidr. 91,9g fehérje 40,1 g cukor: 0,2g zsír 36,2 g só 0,3g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!