

ÉTLAP

2019.DECEMBER 30 - 2020.JANUÁR 5

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé Májkrem Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 706 kcal szénhidr.78,2g fehérje 28,4 g cukor 10 g zsír 25,7 g só 2,3 g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka 3dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 569 kcal szénhidr.74,2g fehérje 23,6 g cukor 10g zsír 12,3 g só 2g	Tejeskávé Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Vírslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 599 kcal szénhidr.75 g fehérje 24,8 g cukor 10,5 g zsír 14,5 g só 2,3g	Tea Gépsonka/3 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 463 kcal szénhidr. 63,8g fehérje21,2 g cukor 10 g zsír 11,6 g só 3,3 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai 3dk <i>Allergének:</i> glutén energia 523 kcal szénhidr.63,7g fehérje 21,5 g cukor 10g zsír 15,3 g só 2g	Tejeskávé Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 613 kcal szénhidr.75,5 g fehérje 24,5 g cukor 10g zsír 17,7 g só 2,6g	Tejeskávé Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 651 kcal szénhidr. 93,6g fehérje 23,6 g cukor 10g zsír 12,3 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Csontleves Tonhalas paradicsomos penne <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 495 kcal szénhidr.92,3 g fehérje 29 g cukor 5,5 g zsír 13,8 g só 0 g	Főtt tojás H.husleves /A Spenót Burgonya 20dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 823 kcal szénhidr. 78,7g fehérje 21,2 g cukor 0g zsír 23,5 g só 0g	Lencseleves Pároltrisz Szezámagos csirkemell Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, szezámag, tojások energia 1378 kcal szénhidr. 151,5g fehérje 51,2 g cukor 2 g zsír 65,4 g só 1 g	Rizsleves Zöldborsófőzelék Sülthús <i>Allergének:</i> glutén energia 704 kcal szénhidr.42,7 g fehérje 11,3 g cukor 0g zsír 25,4 g só 0,2g	Karalábéleves Tarhonyás Céklasavanyúság <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 699 kcal szénhidr.86,1g fehérje 19,3 g cukor 0,2g zsír 20,6 g só0,2 g	Gezemice leves Tököfőzelék Vagdalt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 565 kcal szénhidr. 53,3g fehérje 12,8 g cukor 0,1g zsír 17,9 g só 0,3g	Csontleves Kagylótészta Tejfölösszelet <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1021 kcal szénhidr. 91,9g fehérje 40,1 g cukor: 0,2g zsír 36,2 g só 0,3g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancslé 2dl</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 92 kcal szénhidr.22g fehérje0 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g</p>
Vacsora	<p>Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú körözött Lilahagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 490 kcal szénhidr.66,1 g fehérje22,8 g cukor 10 g zsír 8,2 g só 2 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 5 dkg Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 628 kcal szénhidr.64,4g fehérje 29,9 g cukor10 g zsír 22,6 g só 3 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Tavaszi felvágott</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 582 kcal szénhidr.64,5g fehérje23,3 g cukor10 g zsír 18,4 g só2 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Trapista sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 662 kcal szénhidr. 65,2g fehérje31,1 g cukor 10 g zsír 23,4 g só 3,2 g</p>	<p>Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Kefires turó Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 669 kcal szénhidr.67,4g fehérje35,4 g cukor 0g zsír 12,7 g só 2g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma Soproni felvágott</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab</p> <p>energia 575 kcal szénhidr.64,1g fehérje22,8 g cukor 10g zsír 20,8 g só 3g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 584 kcal szénhidr. 65,2g fehérje23,2 g cukor 10g zsír 18,8 g só 3g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!