

ÉTLAP

2020.JANUÁR 6-12

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tej 2dl Májkrém Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 644 kcal szénhidr.68,2g fehéjje 28,4 g cukor 0 g zsír 25,7 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 612 kcal szénhidr.69,6g fehéjje 25,6 g cukor 15g zsír 19,5 g só 1,5g	Tejeskávé Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Edámi sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 716 kcal szénhidr.75,9 g fehéjje 33,4 g cukor 10 g zsír 24,7 g só 3,6g	Tej 3dl Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 780 kcal szénhidr. 76,5g fehéjje36,8 g cukor 0,5 g zsír 32,6 g só 1,4 g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 596 kcal szénhidr.76,8g fehéjje 22,3 g cukor 10,5g zsír 15,6 g só 2,3g	Tej 2dl Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 589 kcal szénhidr.83,6 g fehéjje 23,6 g cukor 0g zsír 12,3 g só 2g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 643 kcal szénhidr. 67,7g fehéjje 35,7 g cukor 0g zsír 20 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Reszelttészta leves Székelykáposzta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 692 kcal szénhidr.63,4 g fehéjje 18,6 g cukor 0 g zsír 22,3 g só 1,2 g	Alma 15 dkg Tárkonyos raguleves Mákos t. /A <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 907 kcal szénhidr. 112,6g fehéjje 22,6 g cukor 0g zsír 24 g só 0,1g	Karfiolleves Rizseshús Céklaszavanyúság <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 784 kcal szénhidr. 91,8g fehéjje 12,7 g cukor 0,2 g zsír 25,4 g só 0,2 g	Abc.tészta leves Pírtott dara Sültésirkecomb/felső/ Gyümölcs mártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 705 kcal szénhidr.59,8 g fehéjje 32,1 g cukor 20g zsír 35,1 g só 0,1g	Májgalleves /A Gránátos kocka Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 862 kcal szénhidr.120,5g fehéjje 23,7 g cukor 0g zsír 24,8 g só0,1 g	H.husleves /A Finomfőzelék Köményessült <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 864 kcal szénhidr. 49,3g fehéjje 33,9 g cukor 0g zsír 32,6 g só 0,3g	Kertészleves/A Petrezselymes burgonya Rántott hal Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 1211 kcal szénhidr. 95,5g fehéjje 40,3 g cukor: 0g zsír 51,7 g só 0,4g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr. 5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Mandarin <i>Allergének:</i> energia 64 kcal szénhidr. 16 g fehérje 1 g cukor 0 g zsír 0,4 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Mandarin <i>Allergének:</i> energia 64 kcal szénhidr. 16g fehérje 1 g zsír ZSU 7 g zsír 0,4 g só 0 g
Vacsora	Tea Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 527 kcal szénhidr. 63,8 g fehérje 28,1 g cukor 10 g zsír 12,8 g só 3,7 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 540 kcal szénhidr. 64,7g fehérje 22,7 g cukor 10 g zsír 14,1 g só 2 g	Tea Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 561 kcal szénhidr. 70,4g fehérje 30,1 g cukor 10 g zsír 12,5 g só 2 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka <i>Allergének:</i> glutén energia 472 kcal szénhidr. 64,4g fehérje 17,3 g cukor 10 g zsír 9,3 g só 2 g	Tea Gépsonka/3 dkg Natur yoghurt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 505 kcal szénhidr. 72,9g fehérje 30,4 g cukor 10g zsír 13,4 g só 3g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma Sajtospárizsi 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 575 kcal szénhidr. 66,8g fehérje 23,8 g cukor 10g zsír 10,4 g só 2g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Soproni felvágott <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia 433 kcal szénhidr. 40,2g fehérje 15,5 g cukor 10g zsír 18,9 g só 2,1g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!