

ÉTLAP

2020.JANUÁR 13-19

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Vegyes zöldségleves Szárzababfőzelék /A Sülthús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 480 kcal szénhidr.29,6 g fehérje 8,6 g cukor 0,1 g zsír 28,2 g só 0,5 g</p>	<p>Brokkoligr.leves Tarhonyáshús Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 839 kcal szénhidr. 88,8g fehérje 20,4 g cukor 0,7g zsír 17,9 g só 0,3g</p>	<p>Csontleves Spagetti Vadas /A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások</p> <p>energia 1125 kcal szénhidr. 97,5g fehérje 40,8 g cukor 2,4 g zsír 35,3 g só 0,4 g</p>	<p>Csurgatott tésztaleves Rizi-bizi Vagdalt Kukoricás káposztasaláta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 862 kcal szénhidr.110,7 g fehérje 18,4 g cukor 0g zsír 22,2 g só 0,3g</p>	<p>Gezemice leves Hagymás törtburgonya Véres-májás hurka Párolt káposzta /A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1185 kcal szénhidr.99g fehérje 40 g cukor 5g zsír 63,7 g só1,8 g</p>	<p>Zöldbableves Savanyú burgonyafőzelék Sülthús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 616 kcal szénhidr. 74,1g fehérje 12,3 g cukor 0,1g zsír 25,6 g só 0,2g</p>	<p>Tejfölös karfiollevés Pároltrizz Sülhal Céklasavanyuság</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1242 kcal szénhidr. 105,6g fehérje 39,7 g cukor: 0g zsír 61,8 g só 0g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!