

ÉTLAP

2020.JANUÁR 13-19

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tej Májkrem Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 669 kcal szénhidr.70,8g fehérje 30,1 g cukor 0 g zsír 26,5 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini S.m. kockasajt natúr Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 593 kcal szénhidr.66,6g fehérje 24,7 g cukor 15g zsír 18,7 g só 1,1g	Tejeskávé Kifli 1 db Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 844 kcal szénhidr.76,5 g fehérje 41,1 g cukor 10,5 g zsír 35,2 g só 3,7g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Hajdú körözött Zsemle 1 DB <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 579 kcal szénhidr. 72,7g fehérje26,9 g cukor 0 g zsír 14,6 g só 1,1 g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 622 kcal szénhidr.78,7g fehérje 30,8 g cukor 10g zsír 15,6 g só 3,5g	Tej 3dl Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 622 kcal szénhidr.85,7 g fehérje 27,1 g cukor 0g zsír 13,8 g só 2g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 652 kcal szénhidr. 67,6g fehérje 32,5 g cukor 0g zsír 22,4 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Vegyes zöldségleves Szárzababfőzelék /A Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 480 kcal szénhidr.29,6 g fehérje 8,6 g cukor 0,1 g zsír 28,2 g só 0,5 g	Brokkolikr.leves Tarhonyáshús Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 839 kcal szénhidr. 88,8g fehérje 20,4 g cukor 0,7g zsír 17,9 g só 0,3g	Csontleves Spagetti Vadas /A <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások energia 1125 kcal szénhidr. 97,5g fehérje 40,8 g cukor 2,4 g zsír 35,3 g só 0,4 g	Csurgatott tésztaleves Rizi-bizi Vagdalt Kukoricás káposztasaláta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 862 kcal szénhidr.110,7 g fehérje 18,4 g cukor 0g zsír 22,2 g só 0,3g	Gezemice leves Hagymás törtburgonya Véres-májás hurka Párolt káposzta /A <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 1185 kcal szénhidr.99g fehérje 40 g cukor 5g zsír 63,7 g só1,8 g	Zöldbableves Savanyú burgonyafőzelék Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 616 kcal szénhidr. 74,1g fehérje 12,3 g cukor 0,1g zsír 25,6 g só 0,2g	Tejfölös karfiolleves Pároltrizs Sülthal Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1242 kcal szénhidr. 105,6g fehérje 39,7 g cukor: 0g zsír 61,8 g só 0g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 64 kcal szénhidr.16 g fehérje 1 g cukor 0 g zsír 0,4 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 74 kcal szénhidr.15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 74 kcal szénhidr.15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr.5,7g fehérje0,5 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g</p>
Vacsora	<p>Tea Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Lilahagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 542 kcal szénhidr.67,2 g fehérje29 g cukor 10 g zsír 12,4 g só 2 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 515 kcal szénhidr.63,9g fehérje 22,2 g cukor10 g zsír 14,1 g só 2 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 584 kcal szénhidr.65,2g fehérje23,2 g cukor10 g zsír 18,8 g só3 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Póré hagyma Tavaszi felvágott</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 408 kcal szénhidr. 42,1g fehérje16,1 g cukor 10 g zsír 16,6 g só 1,1 g</p>	<p>Tea Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Kefir</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 468 kcal szénhidr.68,2g fehérje20,2 g cukor 10g zsír 7,9 g só 2,3g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 569 kcal szénhidr.67,9g fehérje22,3 g cukor 10g zsír 16,3 g só 2,4g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 628 kcal szénhidr. 64,4g fehérje29,9 g cukor 10g zsír 22,6 g só 3g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!