

# ÉTLAP

2020.JANUÁR 20-26

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 537 kcal szénhidr.74,3g fehéjje 21,2 g cukor 10 g zsír 12,5 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Füstölt f. tarja Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 617 kcal szénhidr.66,2g fehéjje 28,1 g cukor 15g zsír 20 g só 1,3g	Tejeskávé Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 603 kcal szénhidr.75,3 g fehéjje 25,7 g cukor 10 g zsír 16,2 g só 2,6g	Tej 2dl Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej  energia 714 kcal szénhidr. 65,3g fehéjje33,7 g cukor 0,5 g zsír 32,9 g só 2,6 g	Kakaó Gépsonka/3 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej  energia 670 kcal szénhidr.85,5g fehéjje 31,8 g cukor 15g zsír 16,5 g só 3,3g	Tej 2dl Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 572 kcal szénhidr.80,4 g fehéjje 23,7 g cukor 0g zsír 12,3 g só 2g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 647 kcal szénhidr. 74,7g fehéjje 27,7 g cukor 10g zsír 18,5 g só 2g
<b>Tízórai</b>	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Lencsefőzelék /A Sült oldalas <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások, zeller  energia 1036 kcal szénhidr.69,8 g fehéjje 47,2 g cukor 0,4 g zsír 56,8 g só 0,7 g	Paradicsomleves Kagylótészta Sertéspörkölt Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller  energia 750 kcal szénhidr. 95,1g fehéjje 19,8 g cukor 11,9g zsír 24,5 g só 0,2g	Csirkeleves Daráltészta Vegyes vágott /vödrös/ <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 870 kcal szénhidr. 93,9g fehéjje 17,3 g cukor 0 g zsír 21,8 g só 0,1 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. H.husleves /A Toros káposzta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 752 kcal szénhidr.52,7 g fehéjje 16,5 g cukor 1,1g zsír 22 g só 1,3g	Barackíz Palócleves Rizsfelfújt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 1016 kcal szénhidr.121,2g fehéjje 19,4 g cukor 20g zsír 26 g só0,1 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Reszelttésztalesves Tökfőzelék Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 829 kcal szénhidr. 66,8g fehéjje 19,2 g cukor 0,2g zsír 31 g só 1,3g	Tavaszi leves Pároltrizs Rántott hal Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 1284 kcal szénhidr. 120,8g fehéjje 41,8 g cukor: 0g zsír 63,4 g só 0,4g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

# ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Mandarin <i>Allergének:</i> energia 64 kcal szénhidr. 16 g fehérje 1 g cukor 0 g zsír 0,4 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr. 5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Margarin, mini Párizsi 5 dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 559 kcal szénhidr. 64,4 g fehérje 22,7 g cukor 10 g zsír 18,8 g só 3 g	Tea Májkrém Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén energia 571 kcal szénhidr. 67,5 g fehérje 23,9 g cukor 10 g zsír 17,6 g só 2 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 465 kcal szénhidr. 66,7 g fehérje 17,9 g cukor 10 g zsír 9,4 g só 2 g	Tea Kígyó uborka Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 567 kcal szénhidr. 68,1 g fehérje 29,5 g cukor 10 g zsír 12,4 g só 2 g	Tea Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén energia 499 kcal szénhidr. 67,1 g fehérje 21,8 g cukor 10 g zsír 11,3 g só 2,4 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú körözött Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 508 kcal szénhidr. 69,2 g fehérje 23,9 g cukor 10 g zsír 8,3 g só 2 g	Tea Margarin, mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 1 sz. Tavaszi felvágott <i>Allergének:</i> glutén energia 389 kcal szénhidr. 38,9 g fehérje 15 g cukor 10 g zsír 16,4 g só 1,1 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!