

ÉTLAP

2020.FEBRUÁR 3-9

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tej 3dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 715 kcal szénhidr.70,4g fehéjje 38,5 g cukor 0 g zsír 28 g só 3,5 g</p>	<p>TEj-2.5dl Kifli 1 db Margarin,mini S.m. kockasajt natúr Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 605 kcal szénhidr.68,2g fehéjje 26,2 g cukor 0g zsír 21,7 g só 2,6g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 580 kcal szénhidr.82,3 g fehéjje 20,7 g cukor 15 g zsír 12,5 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 730 kcal szénhidr. 71,2g fehéjje33,4 g cukor 0,5 g zsír 31,1 g só 1,4 g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 646 kcal szénhidr.74,8g fehéjje 29,1 g cukor 10g zsír 20,5 g só 2,9g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Soproni felvágott 3dkg <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 584 kcal szénhidr.64,5 g fehéjje 27,2 g cukor 0g zsír 19,2 g só 2,6g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 515 kcal szénhidr. 63,9g fehéjje 22,2 g cukor 10g zsír 14,1 g só 2g</p>
Tízórai	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>
Ebéd	<p>Tojásleves Húsos kocka /A <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 769 kcal szénhidr.90,6 g fehéjje 23,8 g cukor 0,2 g zsír 31,2 g só 0,4 g</p>	<p>Reszelttésztalesves Petrezselymes rizs Sültcsirkecomb/felső/ Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 857 kcal szénhidr. 92,6g fehéjje 38,7 g cukor 0g zsír 29,7 g só 0g</p>	<p>Főtt tojás Rizsleves Spenót Burgonya 20dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 706 kcal szénhidr. 84,5g fehéjje 21,4 g cukor 0 g zsír 21,3 g só 0 g</p>	<p>Zöldségleves Tavaszi rizseshus Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 729 kcal szénhidr.87 g fehéjje 13,7 g cukor 0,2g zsír 24,7 g só 0,2g</p>	<p>Májgal.leves Francia rakottburg. Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 889 kcal szénhidr.88g fehéjje 27,9 g cukor 0g zsír 39,3 g só0,6 g</p>	<p>Csontleves Finomfőzelék Sültthús <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 672 kcal szénhidr. 49,3g fehéjje 10,9 g cukor 0g zsír 20,7 g só 0,2g</p>	<p>Zöldborsóleves Szarvacskas tészta Ragu Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 821 kcal szénhidr. 86,8g fehéjje 34,7 g cukor: 0g zsír 30 g só 0,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Müzli szelet <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr.15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr.15,3g fehérje1,1 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Gombásfelvágott Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 567 kcal szénhidr.68,1 g fehérje23,9 g cukor 10 g zsír 10,1 g só 3,1 g	Tea Májkrém Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén energia 571 kcal szénhidr.67,5g fehérje 23,9 g cukor10 g zsír 17,6 g só 2 g	Tea Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 542 kcal szénhidr.67,2g fehérje29 g cukor10 g zsír 12,4 g só2 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 517 kcal szénhidr. 70,2g fehérje22,9 g cukor 10 g zsír 11,4 g só 2,4 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka <i>Allergének:</i> glutén energia 472 kcal szénhidr.64,4g fehérje17,3 g cukor 10g zsír 9,3 g só 2g	Tea Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 465 kcal szénhidr.66,7g fehérje17,9 g cukor 10g zsír 9,4 g só 2g	Tej 2dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 598 kcal szénhidr. 66,3g fehérje32,6 g cukor 0g zsír 15,3 g só 3,2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!