

ÉTLAP

2020.FEBRUÁR 3-9

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű zsemle 1db Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db <i>Allergének:</i> glutén energia 438 kcal szénhidr.38,1g fehéjje 22 g cukor 0 g zsír 22,3 g só 3 g	Tea diab Margarin,mini S.m. kockasajt natúr Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 355 kcal szénhidr.39,8g fehéjje 14,1 g cukor 0g zsír 14,6 g só 1,7g	Kakaó DIAB Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 572 kcal szénhidr.53,8 g fehéjje 19,9 g cukor 0 g zsír 12,7 g só 1,1g	Tej 2dl Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virsli <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 534 kcal szénhidr. 40,4g fehéjje28,3 g cukor 0,5 g zsír 25,7 g só 1,4 g	Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Edámi sajt 3 dk <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 509 kcal szénhidr.40g fehéjje 23,7 g cukor 0g zsír 18,3 g só 1,7g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia 435 kcal szénhidr.41,8 g fehéjje 17,7 g cukor 0g zsír 19,9 g só 2,7g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 406 kcal szénhidr. 43,6g fehéjje 18,9 g cukor 0g zsír 13,3 g só 1,6g
Tízórai	Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 202 kcal szénhidr.25,3 g fehéjje 9 g cukor 0 g zsír 7,9 g só 1,8 g	Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 202 kcal szénhidr.25,3 g fehéjje 9 g cukor 0 g zsír 7,9 g só 1,8 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Tavaszi fvgdk <i>Allergének:</i> glutén energia 201 kcal szénhidr.24,9 g fehéjje 9 g cukor 0 g zsír 7,6 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehéjje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehéjje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehéjje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr. 22,2g fehéjje 4,6 g zsír ZST7 g zsír 1,4 g só 0,5 g
Ebéd	Tojásleves Húsos kocka DIAB. <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 642 kcal szénhidr.68,5 g fehéjje 18,2 g cukor 0,2 g zsír 29,7 g só 0,4 g	Alma 15 dkg Reszelttésztalesves Petrezselymes rizs/D Sültcsirkecomb/felső/ Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 727 kcal szénhidr. 64,4g fehéjje 35,3 g cukor 0g zsír 29,6 g só 0g	Főtt tojás Rizsleves Spenót Burgonya 10 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 612 kcal szénhidr. 64,5g fehéjje 18,9 g cukor 0 g zsír 21,1 g só 0 g	Zöldségleves Tavaszi rizseshús diab Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 607 kcal szénhidr.56,1 g fehéjje 9,9 g cukor 0,2g zsír 24,4 g só 0,2g	Májgal.leves Francia rakottburg. /D Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 833 kcal szénhidr.68,1g fehéjje 28,2 g cukor 0g zsír 41,9 g só0,8 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Csontleves Finomfőzelék Sült hús <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 770 kcal szénhidr. 63,7g fehéjje 15,4 g cukor 0g zsír 21,9 g só 0,7g	Zöldborsóleves Szarvacska tészta/Di Ragu Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 664 kcal szénhidr. 57,7g fehéjje 28,7 g cukor: 0g zsír 28,7 g só 0,1g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 141 kcal szénhidr.27,7 g fehérje 3,8 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 171 kcal szénhidr.29,7g fehérje5,6 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tej 2dl Gombásfelvágott Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 460 kcal szénhidr.43,9 g fehérje22,9 g cukor 0 g zsír 11,1 g só 2,2 g</p>	<p>Tea diab Májkrém Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 461 kcal szénhidr.47,2g fehérje 20,7 g cukor0 g zsír 16,7 g só 1,6 g</p>	<p>Tej 2dl Tefjölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 435 kcal szénhidr.43,1g fehérje28,1 g cukor0 g zsír 13,4 g só1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 455 kcal szénhidr. 46,1g fehérje21,9 g cukor 0 g zsír 17,5 g só 1,5 g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 432 kcal szénhidr.54,4g fehérje17,3 g cukor 0g zsír 9,3 g só 2g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 356 kcal szénhidr.46,4g fehérje14,6 g cukor 0g zsír 8,6 g só 1,6g</p>	<p>Tej 3dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Csem.rúd 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 481 kcal szénhidr. 46,9g fehérje28,2 g cukor 0g zsír 14,9 g só 2,3g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!