

# ÉTLAP

2020.FEBRUÁR 10-16

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé Májkrem Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 739 kcal szénhidr.78,7g fehéjje 32,6 g cukor 10 g zsír 27 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 580 kcal szénhidr.82,3g fehéjje 20,7 g cukor 15g zsír 12,5 g só 1,1g	Tej 2dl Kifli 1 db Margarin,mini S.m. kockasajt natúr Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 551 kcal szénhidr.65,5 g fehéjje 24,5 g cukor 0 g zsír 17,7 g só 2,6g	Tejeskávé Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej  energia 777 kcal szénhidr. 75,3g fehéjje33,7 g cukor 10,5 g zsír 32,9 g só 2,6 g	Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Körözött Medve sajt Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 677 kcal szénhidr.77,4g fehéjje 38,3 g cukor 0g zsír 19,8 g só 1,1g	Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 722 kcal szénhidr.85,6 g fehéjje 32,8 g cukor 15g zsír 19 g só 2g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Tavaszi fv3dk <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 635 kcal szénhidr. 74,2g fehéjje 27,2 g cukor 10g zsír 17,8 g só 2g
<b>Tízórai</b>	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g
<b>Ebéd</b>	Karalábéleves Sárgaborsófőzelék /A Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 730 kcal szénhidr.69,5 g fehéjje 24,9 g cukor 0,1 g zsír 33 g só 0,7 g	Paradicsomleves Pároltrizs Zöldséges vagdalt Vegyes vágott /vödrös/ <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller  energia 815 kcal szénhidr. 117,9g fehéjje 16,6 g cukor 11,8g zsír 23,5 g só 0,3g	Abc.tészta leves Túrós tészta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 792 kcal szénhidr. 77,8g fehéjje 26,8 g cukor 0 g zsír 28,3 g só 0 g	Köményleves Szerpenyős burgonya /A Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, szójabab  energia 808 kcal szénhidr.83,1 g fehéjje 22,2 g cukor 0,4g zsír 30,9 g só 1,9g	Tavaszi leves Pároltrizs Majonézeshal <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 1376 kcal szénhidr.98,2g fehéjje 42,4 g cukor 0g zsír 28,2 g só0,3 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Daragal.leves Zöldborsófőzelék Virslit <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások  energia 918 kcal szénhidr. 58,4g fehéjje 29,8 g cukor 0g zsír 34,4 g só 1,3g	H.husleves /A Pároltrizs Vasi kanászcsepenye Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 1034 kcal szénhidr. 89,5g fehéjje 32,6 g cukor: 0,1g zsír 39 g só 0,3g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

# ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Uzsonna</b>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal    szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 74 kcal    szénhidr.15,3 g fehérje 1,1 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal    szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal    szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal    szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 74 kcal    szénhidr.15,3 g fehérje 1,1 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal    szénhidr. 10,5g fehérje0,6 g    zsír ZSU7 g zsír 0 g    só 0 g</p>
<b>Vacsora</b>	<p>Tea Margarin,mini Párizsi5dkg Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 559 kcal    szénhidr.64,4 g fehérje22,7 g    cukor 10 g zsír 18,8 g    só 3 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma Zalai fv.5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 592 kcal    szénhidr.67g fehérje 25,7 g    cukor10 g zsír 19,4 g    só 2 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 540 kcal    szénhidr.64,7g fehérje22,7 g    cukor10 g zsír 14,1 g    só2 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Aszpikos pulyka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 624 kcal    szénhidr. 65,4g fehérje28,3 g    cukor 10 g zsír 23,3 g    só 3,5 g</p>	<p>Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém Kefir</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 565 kcal    szénhidr.71,7g fehérje25,2 g    cukor 10g zsír 14,9 g    só 2,7g</p>	<p>Tea Gépsonka/5 dkg Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 552 kcal    szénhidr.64,6g fehérje28,6 g    cukor 10g zsír 12,9 g    só 3,7g</p>	<p>Tea Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Medve sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 524 kcal    szénhidr. 64,1g fehérje20,9 g    cukor 10g zsír 15,5 g    só 2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!