

# ÉTLAP

## 2020.FEBRUÁR 17-23

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	<p>TEJ-2.5dl Margarin,mini Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Zsemle 1 DB <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 613 kcal szénhidr.73,4g fehérje 26,2 g cukor 0 g zsír 20,4 g só 1,7 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 580 kcal szénhidr.82,3g fehérje 20,7 g cukor 15g zsír 12,5 g só 1,1g</p>	<p>TEJ-2.5dl Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 625 kcal szénhidr.71,2 g fehérje 27 g cukor 0 g zsír 22,4 g só 3,1g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 793 kcal szénhidr. 81,2g fehérje33,4 g cukor 10,5 g zsír 31,1 g só 1,4 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini S.m. kockasajt natúr Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 699 kcal szénhidr.85,9g fehérje 29,2 g cukor 15g zsír 20,7 g só 2,3g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Soproni felvágott 3dkg <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 584 kcal szénhidr.64,5 g fehérje 27,2 g cukor 0g zsír 19,2 g só 2,6g</p>	<p>Tejeskávé Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Füstölt f. tarja <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 626 kcal szénhidr. 74,3g fehérje 31,1 g cukor 10g zsír 14,8 g só 2,2g</p>
<b>Tízórai</b>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
<b>Ebéd</b>	<p>Reszelttészta leves Paradicsomoskáposzta /A Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 774 kcal szénhidr.52,7 g fehérje 12,6 g cukor 10,6 g zsír 28,3 g só 0,3 g</p>	<p>Köményleves Savanyú burg. főz. Virslí6dkg <i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 690 kcal szénhidr. 82,1g fehérje 19 g cukor 0,2g zsír 29 g só 0,2g</p>	<p>Zöldbableves Milánói makaróni /A <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 778 kcal szénhidr. 84,7g fehérje 24,9 g cukor 1,2 g zsír 32,8 g só 1,3 g</p>	<p>Müzli szelet Húsleves Burgonya 20dkg Vagdalt Sóskamártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 840 kcal szénhidr.95,4 g fehérje 21,1 g cukor 0g zsír 21,6 g só 0,3g</p>	<p>Fokhagymakrémleves Pároltrisz Rántott hal Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1260 kcal szénhidr.124g fehérje 44,8 g cukor 0,6g zsír 58,1 g só0,5 g</p>	<p>Gulyásleves /A Pogácsa <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 961 kcal szénhidr. 124,3g fehérje 28,9 g cukor 2,2g zsír 34,8 g só 0,7g</p>	<p>Csontleves Burgonyapüre 35dkg Töltöttcsirke / felsőcomb/ Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1039 kcal szénhidr. 95,8g fehérje 41,4 g cukor: 0g zsír 32,8 g só 0g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

# ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Uzsonna</b>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal    szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal    szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 74 kcal    szénhidr.15,3 g fehérje 1,1 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal    szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal    szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 74 kcal    szénhidr.15,3 g fehérje 1,1 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal    szénhidr.5,7g fehérje0,5 g    zsír ZSU7 g zsír 0 g    só 0 g</p>
<b>Vacsora</b>	<p>Tea Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 589 kcal    szénhidr.70,6 g fehérje25 g    cukor 10 g zsír 17,7 g    só 2 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú körözött</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 535 kcal    szénhidr.66,1g fehérje 22,8 g    cukor10 g zsír 13,2 g    só 2 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 472 kcal    szénhidr.64,4g fehérje17,3 g    cukor10 g zsír 9,3 g    só2 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma Trapista sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 656 kcal    szénhidr. 67,5g fehérje31,7 g    cukor 10 g zsír 23,5 g    só 3,2 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Natur yoghurt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 554 kcal    szénhidr.68,9g fehérje27,5 g    cukor 10g zsír 11,2 g    só 2g</p>	<p>Tea Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 538 kcal    szénhidr.67,1g fehérje28,9 g    cukor 10g zsír 12 g    só 2g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma Sajtospárizsi 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 575 kcal    szénhidr. 66,8g fehérje23,8 g    cukor 10g zsír 10,4 g    só 2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!