

# ÉTLAP

2020.FEBRUÁR 24 - MÁRCIUS 1

| Normál - | HÉTFŐ   | KEDD  | SZERDA   | CSÜTÖRTÖK  | PÉNTEK   | SZOMBAT   | VASÁRNAP  |
|----------|---|---|--|--|--|---|---|
| Ebéd     | <p>Daragal.leves<br/>Zöldbabfőzelék<br/>Sertéspörkölt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 410 kcal szénhidr.24,7 g<br/>fehérje 7,4 g cukor 0,1 g<br/>zsír 21,6 g só 0,2 g</p> | <p>Zöldségleves<br/>Penne tészta<br/>Bakonyi ragu /A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 592 kcal szénhidr. 83,7g<br/>fehérje 18,6 g cukor 0,2g<br/>zsír 13,8 g só 0,2g</p> | <p>Vegyes zöldségleves<br/>Ízes derelye</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 315 kcal szénhidr. 32,5g<br/>fehérje 3,7 g cukor 0 g<br/>zsír 14,3 g só 0,4 g</p> | <p>Húsleves<br/>Töltöttpaprika<br/>Burgonya 20dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 779 kcal szénhidr.110,8 g<br/>fehérje 14,9 g cukor 22,5g<br/>zsír 12,6 g só 0,2g</p> | <p>Főtt tojás<br/>Karalábéleves<br/>Spenót<br/>Burgonya 20dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 671 kcal szénhidr.78,3g<br/>fehérje 21,1 g cukor 0g<br/>zsír 21,5 g só 0 g</p> | <p>Tárkonyos csirke<br/>raguleves<br/>Darástészta<br/>Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 909 kcal szénhidr. 97,3g<br/>fehérje 18,7 g cukor 0g<br/>zsír 21,9 g só 0,1g</p> | <p>Kertészleves/A<br/>Petrezselymes rizs<br/>Stef.vagdalt<br/>Vegyes vágott /vödrös/</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 890 kcal szénhidr. 99,6g<br/>fehérje 16 g cukor: 0g<br/>zsír 26,8 g só 0,1g</p> |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!