

# ÉTLAP

2020.FEBRUÁR 24 - MÁRCIUS 1

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	Tej Margarin,mini S.m. kockasajt natúr Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 577 kcal szénhidr.67,4g fehérje 27,1 g cukor 0 g zsír 19,5 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Főtt tojás Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 840 kcal szénhidr.115,9g fehérje 34,4 g cukor 15g zsír 19,4 g só 1,1g	Tea Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 510 kcal szénhidr.67,9 g fehérje 18,5 g cukor 10 g zsír 15,4 g só 3,1g	Kakaó Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virsliódkg <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej  energia 785 kcal szénhidr. 92,3g fehérje32,2 g cukor 15,5 g zsír 25,1 g só 1,3 g	Tejeskávé Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 619 kcal szénhidr.93,7g fehérje 21,2 g cukor 10g zsír 12,5 g só 2,3g	TEJ-2.5dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Padlizsánkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 621 kcal szénhidr.69,3 g fehérje 26,3 g cukor 0,5g zsír 19,5 g só 2g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 705 kcal szénhidr. 77,7g fehérje 35,7 g cukor 10g zsír 20 g só 2g
<b>Tízórai</b>	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
<b>Ebéd</b>	Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Daragal.leves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 605 kcal szénhidr.53,6 g fehérje 16,5 g cukor 0,1 g zsír 23,9 g só 1,3 g	Zöldségleves Penne tészta Bakonyi ragu /A Fánk db <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller  energia 673 kcal szénhidr. 83g fehérje 30,7 g cukor 0,2g zsír 18,8 g só 0,2g	Vegyes zöldségleves Ízes derelye <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 315 kcal szénhidr. 32,5g fehérje 3,7 g cukor 0 g zsír 14,3 g só 0,4 g	Húsleves Töltöttpaprika Burgonya 20dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 779 kcal szénhidr.110,8 g fehérje 14,9 g cukor 22,5g zsír 12,6 g só 0,2g	Főtt tojás Karalábéleves Spenót Burgonya 20dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 671 kcal szénhidr.78,3g fehérje 21,1 g cukor 0g zsír 21,5 g só 0 g	Tárkonyos csirke raguleves Darástészta Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 909 kcal szénhidr. 97,3g fehérje 18,7 g cukor 0g zsír 21,9 g só 0,1g	Kertészleves/A Petrezselymes rizs Stef.vagdalt Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 931 kcal szénhidr. 101,3g fehérje 16,6 g cukor: 0g zsír 26,9 g só 0,1g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

# ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Uzsonna</b>	Alma 16 dkg  <i>Allergének:</i>  energia 50 kcal    szénhidr. 11,2 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Alma 15 dkg  <i>Allergének:</i>  energia 46 kcal    szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Narancs, mandarin  <i>Allergének:</i>  energia 74 kcal    szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Alma 15 dkg  <i>Allergének:</i>  energia 46 kcal    szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Kivi  <i>Allergének:</i>  energia 26 kcal    szénhidr. 5,7 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Narancs, mandarin  <i>Allergének:</i>  energia 74 kcal    szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Alma 15 dkg  <i>Allergének:</i>  energia 46 kcal    szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g
<b>Vacsora</b>	Tea Gombásfelvágott Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Sárgarépa <i>Allergének:</i> glutén  energia 567 kcal    szénhidr. 67,1 g fehérje 23 g    cukor 10 g zsír 10,2 g        só 3,1 g	Tea Kígyó uborka Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén  energia 596 kcal    szénhidr. 68,3 g fehérje 24,4 g    cukor 10 g zsír 17,6 g        só 2 g	Tej 2dl Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 716 kcal    szénhidr. 68,1 g fehérje 38,5 g    cukor 0 g zsír 26,5 g        só 3,2 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 1 sz. Csem.rúd 5 dkg Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén  energia 346 kcal    szénhidr. 40,1 g fehérje 17,5 g    cukor 10 g zsír 10,3 g        só 2,3 g	Tea Kígyó uborka Margarin, mini Téjfőlős túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 612 kcal    szénhidr. 68,1 g fehérje 29,5 g    cukor 10 g zsír 17,4 g        só 2 g	Tea Gépsonka/5 dkg Margarin, mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab  energia 527 kcal    szénhidr. 63,8 g fehérje 28,1 g    cukor 10 g zsír 12,8 g        só 3,7 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka Sárgarépa <i>Allergének:</i> glutén  energia 513 kcal    szénhidr. 67,5 g fehérje 23 g    cukor 10 g zsír 11,4 g        só 2 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!