

ÉTLAP

2020.FEBRUÁR 24 - MÁRCIUS 1

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 415 kcal szénhidr.43,8g fehérje 17,7 g cukor 0 g zsír 14,7 g só 1,6 g	Kakaó DIAB Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 514 kcal szénhidr.46,3g fehérje 25,2 g cukor 0g zsír 17,3 g só 1,1g	Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén energia 359 kcal szénhidr.44,8 g fehérje 16,7 g cukor 0 g zsír 10,4 g só 2,1g	Kakaó DIAB Teljeskiőrlésű zsemle 1db Virslí <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 571 kcal szénhidr. 42,2g fehérje28,7 g cukor 0 g zsír 27,3 g só 1,4 g	Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 526 kcal szénhidr.47,2g fehérje 15,9 g cukor 0g zsír 10,5 g só 1,1g	Tea diab Margarin,mini Sonkás kokcasajt Teljeskiőrlésű zsemle 1db Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 248 kcal szénhidr.37,3 g fehérje 8,1 g cukor 0g zsír 8,2 g só 1,8g	Tejeskávé diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 443 kcal szénhidr. 41,9g fehérje 21,8 g cukor 0g zsír 9,2 g só 1,1g
Tízórai	Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 202 kcal szénhidr.25,3 g fehérje 9 g cukor 0 g zsír 7,9 g só 1,8 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Natur yoghurt Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 194 kcal szénhidr.29 g fehérje 10,2 g cukor 0 g zsír 4,3 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Diab.méz <i>Allergének:</i> glutén energia 136 kcal szénhidr.29,4 g fehérje 2,7 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 321 kcal szénhidr. 36,6g fehérje 9,1 g zsír ZST7 g zsír 2,5 g só 1,1 g
Ebéd	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Alma 10 dkg Daragal.leves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 636 kcal szénhidr.60,6 g fehérje 16,9 g cukor 0,1 g zsír 23,9 g só 1,3 g	Zöldségleves Penne tészta /di Bakonyi ragu /A <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller energia 415 kcal szénhidr. 47,7g fehérje 12,6 g cukor 0,2g zsír 13,3 g só 0,2g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Vegyes zöldségleves Rakottkáposzta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 666 kcal szénhidr. 59,9g fehérje 15,3 g cukor 0,1 g zsír 23,9 g só 0,7 g	Húsleves Töltőtpaprika diab Burgonya 10 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 592 kcal szénhidr.63,6 g fehérje 12,1 g cukor 2,5g zsír 12,7 g só 0,2g	Főtt tojás Karatálbéleves Spenót Burgonya 10 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 577 kcal szénhidr.58,3g fehérje 18,6 g cukor 0g zsír 21,3 g só 0 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Abc.tészta leves Zöldborsófőzelék Ragu <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 960 kcal szénhidr. 58,7g fehérje 33,7 g cukor 0g zsír 37,2 g só 1,2g	Kertészleves/A Petrezselymes burgonya/D Stef.vagdalt Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 711 kcal szénhidr. 63,8g fehérje 13,6 g cukor: 0g zsír 21 g só 0,1g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 141 kcal szénhidr.27,7 g fehérje 3,8 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9g fehérje5,1 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tea diab Gombásfelvágott Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 464 kcal szénhidr.45,5 g fehérje20 g cukor 0 g zsír 9,2 g só 2,7 g</p>	<p>Tej 2dl Kígyó uborka Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 489 kcal szénhidr.44,2g fehérje 23,5 g cukor0 g zsír 18,6 g só 1,1 g</p>	<p>Tej Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Póréhagyma Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 574 kcal szénhidr.46g fehérje32,5 g cukor0 g zsír 25,3 g só2,3 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Csem.rúd 5 dkg Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 406 kcal szénhidr. 40,7g fehérje24,3 g cukor 0 g zsír 13,3 g só 2,3 g</p>	<p>Tej 2dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 442 kcal szénhidr.40,8g fehérje20,5 g cukor 0g zsír 16,6 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 517 kcal szénhidr.54,1g fehérje31,6 g cukor 0g zsír 15 g só 3,3g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 392 kcal szénhidr. 30g fehérje17,3 g cukor 0g zsír 17,3 g só 1,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!