

ÉTLAP

2020.MÁRCIUS 2-8

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé Májkrém Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 706 kcal szénhidr.78,2g fehérje 28,4 g cukor 10 g zsír 25,7 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zsemle 1 DB <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 719 kcal szénhidr.110,8g fehérje 24,7 g cukor 15g zsír 12,7 g só 1,1g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 625 kcal szénhidr.76,8 g fehérje 27,2 g cukor 10 g zsír 16,4 g só 2,3g	Tej 2dl Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zsemle 1 DB <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 491 kcal szénhidr. 70,2g fehérje20,9 g cukor 0 g zsír 10,7 g só 1,1 g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 605 kcal szénhidr.74,6g fehérje 26,6 g cukor 10g zsír 17,3 g só 2,3g	Tej 2dl Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 572 kcal szénhidr.80,4 g fehérje 23,7 g cukor 0g zsír 12,3 g só 2g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka 3dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 598 kcal szénhidr. 75,2g fehérje 27,2 g cukor 10g zsír 13,4 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Reszelttészta leves Székelykáposzta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 692 kcal szénhidr.63,4 g fehérje 18,6 g cukor 0 g zsír 22,3 g só 1,2 g	Zöldbableves Rizseshús Céklasavanyúság <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 736 kcal szénhidr. 91,3g fehérje 12,1 g cukor 0,2g zsír 25,3 g só 0,2g	Májgal.leves Gránátos kocka Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 869 kcal szénhidr. 119g fehérje 23 g cukor 0 g zsír 24,8 g só 0,1 g	Abc.tészta leves Pírtott dara Sültésirkecomb/felső/ Gyümölcs mártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 705 kcal szénhidr.59,8 g fehérje 32,1 g cukor 20g zsír 35,1 g só 0,1g	Karfiol leves Párolt rizs Zöldfűszeres hal csőbensütve <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 814 kcal szénhidr.88,1g fehérje 40,6 g cukor 0g zsír 32 g só0,4 g	H.husleves /A Finomfőzelék Köményessült <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 864 kcal szénhidr. 49,3g fehérje 33,9 g cukor 0g zsír 32,6 g só 0,3g	Zöldborsóleves Kagylótészta Sertéstokány Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 743 kcal szénhidr. 86,7g fehérje 20,8 g cukor: 0,1g zsír 26,5 g só 0,2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr. 5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 74 kcal szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 74 kcal szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 74 kcal szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr. 5,7 g fehérje 0,5 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g</p>
Vacsora	<p>Tea Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Aszpikos pulyka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 574 kcal szénhidr. 64,9 g fehérje 25 g cukor 10 g zsír 19,3 g só 3,1 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 533 kcal szénhidr. 67g fehérje 23,3 g cukor 10 g zsír 14,2 g só 2 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 637 kcal szénhidr. 64,4g fehérje 30,6 g cukor 10 g zsír 23,3 g só 3,2 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv. 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 599 kcal szénhidr. 64,7g fehérje 25,1 g cukor 10 g zsír 19,3 g só 2 g</p>	<p>Tea Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 538 kcal szénhidr. 67,1g fehérje 28,9 g cukor 10g zsír 12 g só 2g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma Sajtospárizsi 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 575 kcal szénhidr. 66,8g fehérje 23,8 g cukor 10g zsír 10,4 g só 2g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 653 kcal szénhidr. 65,3g fehérje 30,4 g cukor 10g zsír 22,6 g só 3g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!