

ÉTLAP

2020.MÁRCIUS 2-8

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé diab Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 524 kcal szénhidr.43,3g fehérje 23 g cukor 0 g zsír 18,6 g só 1,1 g	Kakaó DIAB Margarin,mini Teljeskiőrlésű zsemle 1db Tavaszi fv3dk <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 451 kcal szénhidr.42,1g fehérje 19,8 g cukor 0g zsír 17,8 g só 1,2g	Tejeskávé diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 443 kcal szénhidr.41,9 g fehérje 21,8 g cukor 0 g zsír 9,2 g só 1,1g	Tea diab Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 278 kcal szénhidr. 39,3g fehérje9,9 g cukor 0 g zsír 8,3 g só 1,7 g	Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 468 kcal szénhidr.39,7g fehérje 21,2 g cukor 0g zsír 15,1 g só 1,1g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén energia 403 kcal szénhidr.43,3 g fehérje 17,1 g cukor 0g zsír 13,9 g só 1,6g	Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Pizza sonka 3dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 428 kcal szénhidr. 40,5g fehérje 19,4 g cukor 0g zsír 11,4 g só 1,1g
Tízórai	Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Diab.méz <i>Allergének:</i> glutén energia 136 kcal szénhidr.29,4 g fehérje 2,7 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 202 kcal szénhidr.25,3 g fehérje 9 g cukor 0 g zsír 7,9 g só 1,8 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Kefir <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 164 kcal szénhidr.19 g fehérje 7,9 g cukor 0 g zsír 4,8 g só 0,8 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr. 22,2g fehérje 4,6 g zsír ZST7 g zsír 1,4 g só 0,5 g
Ebéd	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Reszelttészta leves Székelykáposzta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 692 kcal szénhidr.63,4 g fehérje 18,6 g cukor 0 g zsír 22,3 g só 1,2 g	Zöldbableves Rizseshús DIAB Céklasavanyúság <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 603 kcal szénhidr. 60,8g fehérje 8,6 g cukor 0,2g zsír 25 g só 0,2g	Májgal.leves Gránátos kocka/diab Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 604 kcal szénhidr. 66,9g fehérje 13,6 g cukor 0 g zsír 22,9 g só 0,1 g	Abc.tészta leves Burgonya 20dkg Sültcsirkecomb/felső/ Gyüm.mártás DIAB E.K. <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 666 kcal szénhidr.58,2 g fehérje 34,2 g cukor 0g zsír 25,4 g só 0g	Karfiolleves Pároltrizs Zöldfűszeres hal csőbensütve <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 702 kcal szénhidr.68,8g fehérje 38,6 g cukor 0g zsír 29,4 g só0,4 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. H.husleves /A Finomfőzelék Köményessült <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 961 kcal szénhidr. 63,7g fehérje 38,4 g cukor 0g zsír 33,8 g só 0,8g	Zöldborsóleves Kagylótészta Sertéstokány Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 586 kcal szénhidr. 57,6g fehérje 14,8 g cukor: 0,1g zsír 25,2 g só 0,2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Kivi Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 123 kcal szénhidr.20,1 g fehérje 5 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 16 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 147 kcal szénhidr.25,6 g fehérje 5,2 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 16 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 147 kcal szénhidr.25,6 g fehérje 5,2 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 123 kcal szénhidr.20,1g fehérje5 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tej Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Aszpikos pulyka Sárgarépa</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 510 kcal szénhidr.45,6 g fehérje26 g cukor 0 g zsír 21,4 g só 2,2 g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű zsemle 2db Főtt tojás Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 401 kcal szénhidr.53,1g fehérje 17,3 g cukor0 g zsír 14,3 g só 2,4 g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű zsemle 2db Trapista sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 505 kcal szénhidr.50,5g fehérje24,7 g cukor0 g zsír 23,4 g só3,6 g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 559 kcal szénhidr. 54,7g fehérje25,1 g cukor 0 g zsír 19,3 g só 2 g</p>	<p>Tea diab Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 428 kcal szénhidr.46,8g fehérje25,7 g cukor 0g zsír 11,1 g só 1,6g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű zsemle 2db Póréhagyma Sajtospárizsi 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 443 kcal szénhidr.52,9g fehérje17,9 g cukor 0g zsír 10,4 g só 2,5g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 613 kcal szénhidr. 55,3g fehérje30,4 g cukor 0g zsír 22,6 g só 3g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!