

ÉTLAP

2020.MÁRCIUS 9-15

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tej Májkrém Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 669 kcal szénhidr.70,8g fehérje 30,1 g cukor 0 g zsír 26,5 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 849 kcal szénhidr.116,1g fehérje 33,2 g cukor 15g zsír 20,8 g só 1,1g</p>	<p>Tejeskávé Kifli 1 db Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 775 kcal szénhidr.76 g fehérje 32,8 g cukor 10,5 g zsír 31,8 g só 3g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zsemle 1 DB <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 491 kcal szénhidr. 70,2g fehérje20,9 g cukor 0 g zsír 10,7 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 575 kcal szénhidr.64,5g fehérje 29 g cukor 0g zsír 17,1 g só 2g</p>	<p>Tej 3dl Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 622 kcal szénhidr.85,7 g fehérje 27,1 g cukor 0g zsír 13,8 g só 2g</p>	<p>Tea Gépsonka/3 dkg Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 520 kcal szénhidr. 64,5g fehérje 24,1 g cukor 10g zsír 11,5 g só 3g</p>
Tízórai	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
Ebéd	<p>Vegyes zöldségleves Szárzababfőzelék /A Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 819 kcal szénhidr.66,1 g fehérje 41,5 g cukor 0,1 g zsír 36 g só 0,5 g</p>	<p>Snidlinges burgonyaleves Tarhonyáshús Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 694 kcal szénhidr. 94,6g fehérje 20,2 g cukor 0,2g zsír 20,4 g só 0,2g</p>	<p>Csontleves Zöldborsófőzelék Natarszélet <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 976 kcal szénhidr. 44g fehérje 31,4 g cukor 0 g zsír 34,1 g só 0,2 g</p>	<p>Csurgatott tésztaleves Rakott káposzta/A <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 552 kcal szénhidr.64,3 g fehérje 12,4 g cukor 0,3g zsír 11,3 g só 0,2g</p>	<p>Alma 15 dkg Zsemlegombóc leves Mákos t. /A <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 778 kcal szénhidr.118,4g fehérje 22,2 g cukor 0g zsír 21,1 g só 0g</p>	<p>Karalábéleves Savanyú burgonyafőzelék Köményessült <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 783 kcal szénhidr. 73,7g fehérje 35,6 g cukor 0,1g zsír 34,8 g só 0,3g</p>	<p>Tejfölös karfiolleves Pároltrizs Töltöttcsirke / felsőcomb/ Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1015 kcal szénhidr. 101,5g fehérje 38,6 g cukor: 0g zsír 37,5 g só 0g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr.15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr.15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7g fehérje0,5 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 561 kcal szénhidr.70,4 g fehérje30,1 g cukor 10 g zsír 12,5 g só 2 g	Tea Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 574 kcal szénhidr.63,9g fehérje 24,6 g cukor10 g zsír 19,2 g só 2 g	Tej 2dl Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 638 kcal szénhidr.68,1g fehérje30,6 g cukor0 g zsír 21,9 g só3 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Tavaszi felvágott <i>Allergének:</i> glutén energia 582 kcal szénhidr. 64,5g fehérje23,3 g cukor 10 g zsír 18,4 g só 2 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Kefires túró <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 609 kcal szénhidr.66,8g fehérje28,6 g cukor 10g zsír 9,7 g só 2g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Soproni felvágott 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia 575 kcal szénhidr.64,1g fehérje22,8 g cukor 10g zsír 20,8 g só 3g	Tej 3dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 748 kcal szénhidr. 70,3g fehérje40,8 g cukor 0g zsír 27,8 g só 3,2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!