

ÉTLAP

2020.MÁRCIUS 16-22

| Normál - | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|----------|---|--|---|---|---|---|--|
| Ebéd | <p>Zöldségleves Lencsefőzelék /A Sült oldalas</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1010 kcal szénhidr.64,7 g fehérje 44,7 g cukor 0,2 g zsír 56,4 g só 0,7 g</p> | <p>Paradicsomleves Pároltrisz Csirkepörkölt /A Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 903 kcal szénhidr. 100,7g fehérje 42,8 g cukor 12g zsír 27,9 g só 0,2g</p> | <p>Zöldséges-citromos gombaleves Bolognai spagetti</p> <p><i>Allergének:</i> zeller</p> <p>energia 756 kcal szénhidr. 81,1g fehérje 25,7 g cukor 1,2 g zsír 25,7 g só 0,6 g</p> | <p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. H.husleves /A Toros káposzta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 752 kcal szénhidr.52,7 g fehérje 16,5 g cukor 1,1g zsír 22 g só 1,3g</p> | <p>Főtt tojás Reszelttésztalesves Burgonya 20dkg Sóskamártás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 667 kcal szénhidr.71,3g fehérje 20,3 g cukor 0g zsír 27,3 g só g</p> | <p>Májgal.leves Serpényós burgonya /A Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 824 kcal szénhidr. 79g fehérje 23,7 g cukor 0,4g zsír 33,8 g só 2g</p> | <p>Tavaszi leves Pároltrisz Rántott hal Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1284 kcal szénhidr. 120,8g fehérje 41,8 g cukor: 0g zsír 63,4 g só 0,4g</p> |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!