

ÉTLAP

2020.MÁRCIUS 16-22

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 537 kcal szénhidr.74,3g fehérje 21,2 g cukor 10 g zsír 12,5 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Csem.rúd 3dkg Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 811 kcal szénhidr.116,3g fehérje 34,1 g cukor 15g zsír 16,4 g só 1,8g	Tejeskávé Kifli 1 db Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 617 kcal szénhidr.94,4 g fehérje 20,3 g cukor 10 g zsír 11,4 g só 2,6g	Tej 2dl Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 730 kcal szénhidr. 71,2g fehérje33,4 g cukor 0,5 g zsír 31,1 g só 1,4 g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 665 kcal szénhidr.65,1g fehérje 35,1 g cukor 0g zsír 26,5 g só 3,5g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 585 kcal szénhidr.64,7 g fehérje 27,7 g cukor 0g zsír 18,5 g só 2g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 638 kcal szénhidr. 74,5g fehérje 29 g cukor 10g zsír 17,1 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Zöldségleves Lencsefőzelék /A Sült oldalas <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások, zeller energia 1036 kcal szénhidr.69,8 g fehérje 47,2 g cukor 0,4 g zsír 56,8 g só 0,7 g	Paradicsomleves Pároltrizs Csirkepörkölt /A Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 903 kcal szénhidr. 100,7g fehérje 42,8 g cukor 12g zsír 27,9 g só 0,2g	Zöldséges-citromos gombaleves Bolognai spagetti <i>Allergének:</i> zeller energia 756 kcal szénhidr. 81,1g fehérje 25,7 g cukor 1,2 g zsír 25,7 g só 0,6 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. H.husleves /A Toros káposzta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 752 kcal szénhidr.52,7 g fehérje 16,5 g cukor 1,1g zsír 22 g só 1,3g	Főtt tojás Reszelttésztalesves Burgonya 20dkg Sóskamártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 667 kcal szénhidr.71,3g fehérje 20,3 g cukor 0g zsír 27,3 g só 0g	Májgal.leves Serpényös burgonya /A Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 824 kcal szénhidr. 79g fehérje 23,7 g cukor 0,4g zsír 33,8 g só 2g	Tavaszi leves Pároltrizs Rántott hal Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 1284 kcal szénhidr. 120,8g fehérje 41,8 g cukor: 0g zsír 63,4 g só 0,4g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr.15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi Müzli szelet <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Körte <i>Allergének:</i> energia 52 kcal szénhidr. 12 g fehérje 0,4 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr.15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7g fehérje0,5 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 577 kcal szénhidr.67,5 g fehérje23,8 g cukor 10 g zsír 18,9 g só 3 g	Tea Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Újhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 404 kcal szénhidr.42,7g fehérje 16,2 g cukor10 g zsír 15,6 g só 1,1 g	Tea Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén energia 499 kcal szénhidr.67,1g fehérje21,8 g cukor10 g zsír 11,3 g só2,4 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Sajtospárizsi 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 582 kcal szénhidr. 64,5g fehérje23,2 g cukor 10 g zsír 10,3 g só 2 g	Tea Retek kg Teffölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 542 kcal szénhidr.67,2g fehérje29 g cukor 10g zsír 12,4 g só 2g	Tea Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 527 kcal szénhidr.63,8g fehérje28,1 g cukor 10g zsír 12,8 g só 3,7g	Tea Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Tavaszi felvágott <i>Allergének:</i> glutén energia 557 kcal szénhidr. 63,7g fehérje22,8 g cukor 10g zsír 18,4 g só 2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!