

# ÉTLAP

2020.MÁRCIUS 23-29

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Abc.tészta leves Zöldborsófőzelék Vagdalt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 735 kcal szénhidr.46,8 g fehérje 13 g cukor 0 g zsír 27,4 g só 0,3 g</p>	<p>Húsgombócleves Daráltészta Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 839 kcal szénhidr. 100,6g fehérje 19,7 g cukor 0g zsír 24,7 g só 0,2g</p>	<p>Rizsleves Spagetti Vadas /A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej</p> <p>energia 1040 kcal szénhidr. 103,5g fehérje 41,1 g cukor 2,4 g zsír 36,1 g só 0,3 g</p>	<p>H.husleves /A Kelkáposztafőzelék /A Sertéspörkölt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 899 kcal szénhidr.59,3 g fehérje 15,5 g cukor 0,1g zsír 28,1 g só 0,2g</p>	<p>Vegyes zöldségleves Pároltrizs Gombapörkölt Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 724 kcal szénhidr.90,7g fehérje 13,7 g cukor 0,1g zsír 22,7 g só 0 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Karfiollesves Zöldbabfőzelék Virsli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások</p> <p>energia 781 kcal szénhidr. 57,8g fehérje 27,6 g cukor 0g zsír 37,8 g só 1,3g</p>	<p>Csontleves Pároltrizs Rántottszelet Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1367 kcal szénhidr. 110,7g fehérje 35,7 g cukor: 0g zsír 65 g só 0,6g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!