

ÉTLAP

2020.MÁRCIUS 23-29

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 563 kcal szénhidr.66,8g fehérje 27,2 g cukor 0 g zsír 16,4 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó Mini jam Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 808 kcal szénhidr.135g fehérje 29 g cukor 15g zsír 9,6 g só 1,1g</p>	<p>TEJ-2.5dl Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Csem.rúd 3dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 568 kcal szénhidr.68,5 g fehérje 27,1 g cukor 0 g zsír 17,2g só 3,3g</p>	<p>Tea Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virsli <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab</p> <p>energia 670 kcal szénhidr. 70,6g fehérje26,6 g cukor 10,5 g zsír 28,1 g só 1,4 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 585 kcal szénhidr.64,7g fehérje 27,7 g cukor 0g zsír 18,5 g só 2g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 719 kcal szénhidr.101,5 g fehérje 27,5 g cukor 15g zsír 14,2 g só 2g</p>	<p>Tejeskávé Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás Füstölt f. tarja 3 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 653 kcal szénhidr. 74,5g fehérje 33,5 g cukor 10g zsír 16,6 g só 2,1g</p>
Tízórai	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
Ebéd	<p>Abc.tészta leves Zöldborsófőzelék Vagdalt <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 735 kcal szénhidr.46,8 g fehérje 13 g cukor 0 g zsír 27,4 g só 0,3 g</p>	<p>Húsgombóclevés Darástészta Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 839 kcal szénhidr. 100,6g fehérje 19,7 g cukor 0g zsír 24,7 g só 0,2g</p>	<p>Rizsleves Spagetti Vadas /A <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej</p> <p>energia 1040 kcal szénhidr. 103,5g fehérje 41,1 g cukor 2,4 g zsír 36,1 g só 0,3 g</p>	<p>H.husleves /A Kelkáposztafőzelék /A Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 899 kcal szénhidr.59,3 g fehérje 15,5 g cukor 0,1g zsír 28,1 g só 0,2g</p>	<p>Vegyes zöldségleves Pároltrizs Gombapörkölt Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 724 kcal szénhidr.90,7g fehérje 13,7 g cukor 0,1g zsír 22,7 g só 0g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Karfiollevés Zöldbabfőzelék Virsli <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások</p> <p>energia 781 kcal szénhidr. 57,8g fehérje 27,6 g cukor 0g zsír 37,8 g só 1,3g</p>	<p>Csontleves Pároltrizs Rántottszelet Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1367 kcal szénhidr. 110,7g fehérje 35,7 g cukor: 0g zsír 65 g só 0,6g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr. 5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs, mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs, mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancslé 2dl <i>Allergének:</i> energia 92 kcal szénhidr. 22g fehérje 0 g zsír ZSU 7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 513 kcal szénhidr. 68,5 g fehérje 23,9 g cukor 10 g zsír 11,2 g só 2 g	Tea Kígyó uborka Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> glutén energia 526 kcal szénhidr. 58g fehérje 21,2 g cukor 10 g zsír 16,8 g só 1,6 g	Tea Natur joghurt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 529 kcal szénhidr. 68,1g fehérje 27 g cukor 10 g zsír 11,2 g só 2 g	Tej 2dl Margarin, mini Párizsi 5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 638 kcal szénhidr. 68,1g fehérje 30,6 g cukor 0 g zsír 21,9 g só 3 g	Tea Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén energia 499 kcal szénhidr. 67,1g fehérje 21,8 g cukor 10g zsír 11,3 g só 2,4g	Tea Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 563 kcal szénhidr. 67,9g fehérje 29,4 g cukor 10g zsír 12 g só 2g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Zalai fv. 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 574 kcal szénhidr. 63,9g fehérje 24,6 g cukor 10g zsír 19,2 g só 2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!