

# ÉTLAP

2020.MÁRCIUS 30 - ÁPRILIS 5

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	Tej 3dl Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 557 kcal szénhidr.69,5g fehérje 27 g cukor 0 g zsír 13,8 g só 2 g	Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Hajdú körözött Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 860 kcal szénhidr.118,1g fehérje 35 g cukor 15g zsír 18,5 g só 1,1g	Tejeskávé Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Vírslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej  energia 793 kcal szénhidr.81,2 g fehérje 33,4 g cukor 10,5 g zsír 31,1 g só 1,4g	TEJ-2.5dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 606 kcal szénhidr. 67,1g fehérje27,6 g cukor 0 g zsír 22,4 g só 2,3 g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 543 kcal szénhidr.64,6g fehérje 26,6 g cukor 0g zsír 17,3 g só 2,3g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Edámi sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 750 kcal szénhidr.75 g fehérje 36,7 g cukor 10g zsír 25,6 g só 3g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Aszpikos pulyka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab  energia 574 kcal szénhidr. 64,9g fehérje 25 g cukor 10g zsír 19,3 g só 3,1g
<b>Tízórai</b>	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
<b>Ebéd</b>	Reszelttésztalesves Finomfőzelék Sült oldalas <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 875 kcal szénhidr.53,6 g fehérje 30,3 g cukor 0,2 g zsír 45,6 g só 0 g	Gezemice leves Rakottkáposzta Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 570 kcal szénhidr. 53,4g fehérje 12,7 g cukor 0,1g zsír 18,4 g só 0,2g	Zöldségleves Tökfőzelék Vagdalt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller  energia 569 kcal szénhidr. 47,6g fehérje 11,4 g cukor 0,1 g zsír 21,5 g só 0,3 g	Tárkonyos raguleves Káposztás kocka/A <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 1197 kcal szénhidr.100,8 g fehérje 22,9 g cukor 3g zsír 32,7 g só 0,1g	Köményleves Petrezselymes rizs Majonézeshal <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 1293 kcal szénhidr.95,5g fehérje 40,5 g cukor 0g zsír 21,9 g só0,3 g	Tejfölös karfiolleves Pincepörkölt Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 661 kcal szénhidr. 74,8g fehérje 13,4 g cukor 0,2g zsír 21,7 g só 0,2g	Zellerkrémleves Tarhonya Sertéspörkölt/A Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller  energia 711 kcal szénhidr. 83,2g fehérje 19 g cukor: 0,8g zsír 23,1 g só 0,3g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

# ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr.15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr.15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5g fehérje0,6 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 513 kcal szénhidr.68,5 g fehérje23,9 g cukor 10 g zsír 11,2 g só 2 g	Tea Kígyó uborka Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén energia 596 kcal szénhidr.68,3g fehérje 24,4 g cukor10 g zsír 17,6 g só 2 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 540 kcal szénhidr.64,7g fehérje22,7 g cukor10 g zsír 14,1 g só2 g	Tea Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 561 kcal szénhidr. 70,4g fehérje30,1 g cukor 10 g zsír 12,5 g só 2 g	Tea Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén energia 524 kcal szénhidr.67,9g fehérje22,3 g cukor 10g zsír 11,3 g só 2,4g	Tea Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 527 kcal szénhidr.63,8g fehérje28,1 g cukor 10g zsír 12,8 g só 3,7g	Tej 2dl Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 623 kcal szénhidr. 68,5g fehérje36,2 g cukor 0g zsír 15 g só 2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!