

ÉTLAP

2020.MÁRCIUS 30 - ÁPRILIS 5

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tej 2dl Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 340 kcal szénhidr.39,4g fehérje 15,8 g cukor 0 g zsír 10,3 g só 1,1 g	Kakaó DIAB Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 489 kcal szénhidr.48,5g fehérje 25,8 g cukor 0g zsír 11,4 g só 1,1g	Tejescskvé diab Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 594 kcal szénhidr.40,4 g fehérje 28,3 g cukor 0,5 g zsír 25,7 g só 1,4g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zalai 3dk <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 416 kcal szénhidr. 39,6g fehérje20,5 g cukor 0 g zsír 16,3 g só 1,1 g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 408 kcal szénhidr.39,7g fehérje 21,2 g cukor 0g zsír 15,1 g só 1,1g	Tejescskvé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Edámi sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 581 kcal szénhidr.40,3 g fehérje 28,9 g cukor 0g zsír 23,6 g só 2,1g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Aszpikos pulyka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 467 kcal szénhidr. 40,8g fehérje 24 g cukor 0g zsír 20,3 g só 2,2g
Tízórai	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 321 kcal szénhidr. 36,6g fehérje 9,1 g zsír ZST7 g zsír 2,5 g só 1,1 g
Ebéd	Reszelttésztaeves Savanyú burgonyafőzelék DIAB Sült oldalas <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 869 kcal szénhidr.62,4 g fehérje 29,8 g cukor 0,4 g zsír 49,6 g só 0,1 g	Gezemice leves Francia rakottburg. /D Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 733 kcal szénhidr. 68,3g fehérje 27,5 g cukor 0g zsír 32,7 g só 0,8g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Zöldségleves Tökfőzelék Vagdalt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller energia 666 kcal szénhidr. 62g fehérje 15,9 g cukor 0,1 g zsír 22,7 g só 0,9 g	Tárkonyos raguleves Káposztás kocka/D <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 969 kcal szénhidr.57,7 g fehérje 14,6 g cukor 0g zsír 30,8 g só 0,1g	Köményleves Petrezselymes rizs/D Majonézeshal <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 1116 kcal szénhidr.56,8g fehérje 36,5 g cukor 0g zsír 21,7 g só0,3 g	Tejfölös karfiolleves Pincepörkölt Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 661 kcal szénhidr. 74,8g fehérje 13,4 g cukor 0,2g zsír 21,7 g só 0,2g	Zellerkrémleves Tarhonya diab Sertéspörkölt/A Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 555 kcal szénhidr. 54,1g fehérje 13 g cukor: 0,8g zsír 21,7 g só 0,3g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 141 kcal szénhidr.27,7 g fehérje 3,8 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 141 kcal szénhidr.27,7 g fehérje 3,8 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9g fehérje5,1 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Pizza sonka Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 306 kcal szénhidr.33,7 g fehérje16,1 g cukor 0 g zsír 9,3 g só 1,1 g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 389 kcal szénhidr.33,6g fehérje 16,7 g cukor0 g zsír 15,6 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Főtt tojás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 433 kcal szénhidr.40,6g fehérje21,7 g cukor0 g zsír 15,2 g só1,1 g</p>	<p>Tej-2.5dl Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 508 kcal szénhidr. 48,9g fehérje30,9 g cukor 0 g zsír 17,5 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 417 kcal szénhidr.43,8g fehérje21,3 g cukor 0g zsír 12,4 g só 1,5g</p>	<p>Tea diab Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Újhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 320 kcal szénhidr.29g fehérje20,3 g cukor 0g zsír 10,9 g só 2,8g</p>	<p>Tej 3dl Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Körözött</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 506 kcal szénhidr. 49,1g fehérje31,9 g cukor 0g zsír 14,5 g só 1,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!