

ÉTLAP

2020.ÁPRILIS 6-12

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé Májkrém Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 706 kcal szénhidr.78,2g fehéjje 28,4 g cukor 10 g zsír 25,7 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 853 kcal szénhidr.135g fehéjje 29 g cukor 15g zsír 14,6 g só 1,1g	Tej 2dl Kifli 1 db Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 473 kcal szénhidr.65 g fehéjje 20,3 g cukor 0 g zsír 11,4 g só 2,6g	Tej 2dl Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 730 kcal szénhidr. 71,2g fehéjje33,4 g cukor 0,5 g zsír 31,1 g só 1,4 g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 705 kcal szénhidr.77,7g fehéjje 35,7 g cukor 10g zsír 20 g só 2g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 604 kcal szénhidr.67,7 g fehéjje 28,6 g cukor 0g zsír 19,3 g só 2,4g	Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Füstölt f. tarja Kalács 1 sz. Piros tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 750 kcal szénhidr. 94,9g fehéjje 38,1 g cukor 0g zsír 19,9 g só 1,3g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Karalábéleves Sárgaborsófőzelék /A Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 856 kcal szénhidr.69,5 g fehéjje 43,8 g cukor 0,1 g zsír 40,2 g só 0,7 g	Paradicsomleves Petrezselymes rizs Zöldséges vagdalt Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 811 kcal szénhidr. 119,4g fehéjje 17 g cukor 11,8g zsír 19,6 g só 0,3g	Alma 15 dkg Májgal.leves Mákos t. /A <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 826 kcal szénhidr. 115,9g fehéjje 22,3 g cukor 0 g zsír 26,1 g só 0,1 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Tavaszeleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 773 kcal szénhidr.70,9 g fehéjje 20,1 g cukor 0,1g zsír 32,9 g só 1,3g	Tojásleves Mexikói rizs Rántott hal Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 1190 kcal szénhidr.102,6g fehéjje 39,3 g cukor 0g zsír 60,4 g só0,4 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Daragal.leves Zöldborsófőzelék Virslí <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 918 kcal szénhidr. 58,4g fehéjje 29,8 g cukor 0g zsír 34,4 g só 1,3g	H.husleves /A Pároltrizs Sültcsirkecomb/felső/ Csalamádé Csoki nyuszi <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1207 kcal szénhidr. 111,6g fehéjje 40,3 g cukor: 22,5g zsír 45,3 g só 0g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 74 kcal szénhidr.15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Müzli szelet</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 74 kcal szénhidr.15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5g fehérje0,6 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g</p>
Vacsora	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Lilahagyma Soproni felvágott</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab</p> <p>energia 408 kcal szénhidr.39,3 g fehérje15 g cukor 10 g zsír 18,8 g só 2,1 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 532 kcal szénhidr.68g fehérje 26,4 g cukor10 g zsír 12,4 g só 3,2 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Kefires turó</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 634 kcal szénhidr.67,7g fehérje29,1 g cukor10 g zsír 9,8 g só 2 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Retek Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 519 kcal szénhidr. 66,2g fehérje23,3 g cukor 10 g zsír 11,1 g só 2 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 5 dkg Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 646 kcal szénhidr.67,6g fehérje31 g cukor 10g zsír 22,7 g só 3g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 599 kcal szénhidr.64,7g fehérje25,1 g cukor 10g zsír 19,3 g só 2g</p>	<p>Tea Gépsonka/5 dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 482 kcal szénhidr. 63,8g fehérje28,1 g cukor 10g zsír 7,8 g só 3,7g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!